

1. 活動大綱

- 跑步地點 : 板橋江子翠大漢溪河濱地區  
 跑步集合時間 : 11/25/2017 (六) 13 :00  
 跑步集合地點 : 板橋萬板路李家三合院  
 起跑地點 : 江子翠水門外左側溜冰場  
 起跑時間 : 21KM, 14:00 (時限 3 小時, 14:50 新月橋關門, 15:30 浮洲橋關門)  
 10KM, 14:10  
 活動兔子群 : Pig Shit, Hard Disk, Pig On, Black Pig, Duplicate  
 活動贊助 : 名衍行銷  
 活動志工群 : Pig Skin, Super White, 阿豪, Pig On, 如意, Pig Ma, Cooker, 小惠, 阿德, 明坤, 吉祥, Marry Witch, 哲聞, 秋香, 高會長, 雅加, 唐伯虎, Asso  
 活動報名 : 11/11 起開始報名登記參加項目及 Bash, 委由巧克力擔任報名窗口.  
 由於 Bash 桌數限制為 12 桌, 先報先贏.  
 敘獎 : 21KM 男女各取前五名, 贈送精美小禮品(需今年跑滿 5 次以上)  
 10KM 男女各取前三名, 贈送精美小禮品(需今年跑滿 5 次以上)  
 21KM 精神獎(最後一名, 需今年跑滿 5 次以上)

2. 活動行程

- 13:00 開始集合並報到繳費  
 13:30 前往江子翠水門外起跑點集結  
 13:45 兔子開跑  
 熱身運動  
 13:55 21KM 跑者至起跑線集合  
 14:00 21KM 起跑  
 14:05 10KM 跑者至起跑線集合  
 14:10 10KM 起跑  
 14:50 終點線歡迎 10KM 跑者  
 登記時間, 姓名, 名次卡 (必須帶有折返點信物)  
 14:50 新月橋水站強制關閉 21KM 去程路線(請跑者務必配合)  
 15:20 撤回新月橋新莊端 10KM 折返點  
 15:30 終點線歡迎 21KM 跑者  
 登記時間, 姓名, 名次卡(必須帶有折返點信物)  
 15:30 浮洲橋水站強制關閉 21KM 去程路線(請跑者務必配合)  
 16:00 撤回城林橋折返點及水站  
 16:30 撤回浮洲橋水站  
 16:50 撤回新月橋水站  
 17:00 Down Down (三合院)  
 17:15 撤終點站  
 18:00 Bash (三合院, 12 桌, 限事先報名登記者, 費用共同分攤)



## 5. 工作分組

組別	工作地點	工作項目	組長/組員	備註
兔子組	全場	活動規劃, 灑麵粉, 跑者安全維護	Hard Disk Pig Shit Pig On Black Pig Duplicate	09:00 騎自行車做路跑標示 12:30 分派工作說明 13:45 起跑儀式
麵粉指引	捷運	撒麵粉記號從江子翠捷運至三合院, 以及萬板橋附近停車場,	Asso	12:00 起撒
活力操	起跑點	帶動活力操 10 分鐘	Tank	13:45 帶動軟身操
新月水站	新月橋頭	指揮 10K/21K 跑步動線, 提供補充飲料, 加油打氣, 緊急狀況處置	明坤 吉祥 美麗	礦泉水 4 箱, 紙杯 200 個 14:10 前就位 14:50 關閉 21KM 去程, 強制跑 10K 16:50 撤水站
10K 折返	新月橋 新莊端	發給 10KM 折返信物, 指揮跑步動線, 加油打氣, 緊急狀況處置	Cooker 小惠 阿德	折返信物 100 條XX帶 14:15 前就位 15:20 撤站, 支援新海水站
浮洲水站	浮洲橋	提供補充飲料, 指揮跑步動線, 加油打氣, 緊急狀況處置	Pig On 如意 Pig Ma	礦泉水 3 箱, 紙杯 80 個 14:15 前就位 15:30 關閉 21KM 去程, 強制返回 16:30 撤水站
城林水站	城林橋	提供補充飲料, 發給 21KM 折返信物, 指揮跑步動線, 加油打氣, 緊急狀況處置	Pig Skin 芳妤 阿豪	礦泉水 3 箱, 紙杯 80 個 折返信物 80 條XX帶 14:20 前就位 16:00 撤水站
終點	華翠橋	登記完跑時間, 姓名, 發給名次卡, 衝線彩帶, 終點攝影	江哲聞 雅加 高老師 秋香	計時器 2 個 10KM 名次卡 男 1-3, 女 1-3 21KM 名次卡 男 1-5, 女 1-5 衝線綵帶 14:30 華翠橋下就位 17:15 撤站
佈站撤站	全場	運送人員物資至各水站, 緊急補給	唐伯虎	13:30 出發運送志工/物資至定位 16:00 陸續回收志工/傷兵及物資
機動巡邏	全場	跑者安全維護, 攝影, 緊急救援處置	Black Pig Duplicate	備自行車, 急救箱機動救援
Bash	三合院	桌次及菜色安排	Pig Shit / Bash 組	12 桌, 18:00 開桌