



活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

876 RUN

2019.2.23

龜山 兔子坑

陳應賢
Coal Black
0936-920928
陳俊明
Deraeshit
0937-962261

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
877	3月02日 2:30 起跑	圓山 老地方	集合地點： 花博公園 捷運淡水線圓山 站1號出口有麵 粉	高偕化 High Class 0937-064139 王君豪 Nozzle 0933-029276
878	3月09日 2:30 起跑	虎頭山	集合地點： 桃園巨蛋 南下林口第二個 交流道左轉往龜 山忠義長壽路口 有記號	吳隆道 No Kiss 0933-941122 徐伯宏 小S



兔子挖坑等哩來...

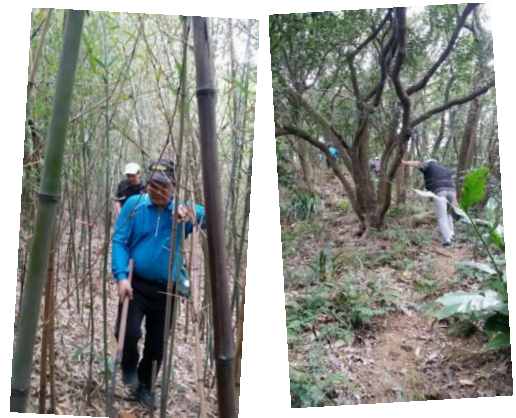
文/王榮安

探秘兔子坑~50年代台灣經濟為起飛前，一些窮困的當地居民常到此山谷坑地獵捕此地盛產的野兔回家加菜，也因野兔之眾多在此挖坑繁殖，留下眾多的兔兔喔！坑洞地名也就如此而來。

23日台灣熊的兔子賢哥與小叮噹為熊友奉獻的這條兔子坑祕境，山徑之美值得期待，山徑之頂也就是南北兩路賽鴿友聞之色變的網鴿重地，山頂陵線也就是南來北往賽鴿必經之路，也因此培養了許多網鴿歹徒藉以賺取贖金，南北兩路鴿友心中之痛，也使兔子坑之名聞名於全國，現已由英勇的鴿友配合警方已將網鴿的歹徒纖滅，因此熊友不會與網鴿的山友不期而遇，熊友們可以放心的跑山賞景，絕美的山景沿途許多盛開的野花美不勝收，定讓各位流連忘返，尤其一些殘留的野櫻花有如美麗的村姑對咱回眸一笑，熊友們23日希望都能走出溫暖的家，來參與此次的跑山活動，藉以消化春節假日享用美食儲存的脂肪，使身體更健康、心情更快樂，活動完後預定於桃園著名的久福樓餐聚，希望熊友們能夠踴躍的參加！

兔子賢哥&小叮噹
祝大家跑山愉快！謝謝！

乾乞啦~





文 / 陳應賢



坐落於龜山大同路1358巷 68號之1的應天宮，是台灣熊第 876次跑山活動的集合點，順著應天宮右側山稜逐步而上，沒有華麗的步道也沒有名勝和古蹟，純靜樸實的自然風光，置身其中眺望群山迷人的景緻乍現眼前，平息所有煩惱和感傷，令人陶醉啊～

來到距離大凍山約 3公里的山稜，奔馳於稜線的山路，舒暢的感覺幾乎忘記時光的流逝，行走約莫20分鐘後，我們來到了大凍山的福安宮位於新北市、桃園市交界處，站在兔坑林高地上，可以看到樹林、土

城、三鶯及大漢溪，風景優美空氣清新視野遼闊，景色盡收眼底，美景在前平常忙碌的生活及空虛的心靈，是不是頓時停下來而填滿它了呢？



* * * 上星期六跑山時，我請小叮噹幫忙寫文章，小叮噹說他不會寫，我請他跟阿賢大哥一人寫10句話或是口述給我，我負責串成一篇文字，他們也心有戚戚焉.....，後來我就恐嚇他們說如果不寫，我就在週報上畫一個大 XX，還要撈郎不要來跑山，結果星期日早上阿賢哥打電話來說文章寫好了，讚啦！但但.....星期一又收到小叮噹的文章了！阿賢哥、小叮噹，偶心中充滿感動～哭哭惹！

取兔名囉！



盧春蓮
Happy New Year



趙淑萍 (小萍)
Big Bottle (大瓶)



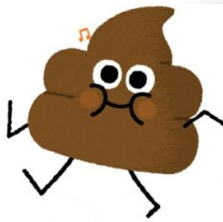
黃琮琪 Uncle Pleas No
(叔叔不要)



黃彩鸞 Yes I Do
(是我要)



只要在台灣熊跑滿10次就有取兔名的資格，但往往都會被取一個奇奇怪怪甚至不是很好聽的兔名，有時根據職業或是特殊意義來命名，但往往一個讓人容易朗朗上口的兔名也是不容易喔！每每到跨年時大家總互相祝賀 Happy New Year，台灣熊當然要有米嚕來助興囉，這時 Big Bottle 說誰要大瓶的呀！Uncle Pleas No 說我肚子太大，叔叔不要了，哈哈... Yes I Do是我要啦！YA ~ YA 《這樣您們记住了嗎？》

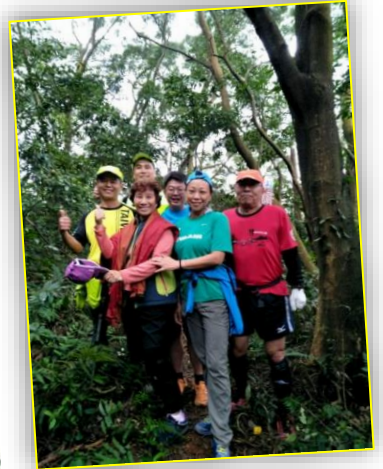


起跑後我前前後後跑了兩趟，就是找不到記號，心裡正納悶著，但根據經驗告訴我，前面的熊友沒有往回走，那正確的路就在前方了，ㄅㄅ...鄭屎！鄭屎！做免啊哩麻ㄟ緊張，一起跑就忘記灑麵粉了吼 XD...，害偶跑到挫屎了啦！

福人步道因位於福人路而得名，整個狹長丘陵地全線都是黃土小路，步道起伏不定，一路上有樹木遮蔽走起來很有意境，但為了要追趕前面的熊友只好趕緊卯足全力往前衝，當看到好久不見的韭菜花及韭菜嫂超級無敵開心，雖然他們現在常常居住大陸，但還是心繫著台灣熊，一有回台當然要來跟大家敘敘舊囉！要拍照了連大哥縮小腹，呵呵...為了縮小腹而忘了臉上的笑容，一回生二回熟下次要注意喔！台灣熊對我們來說是一個意義非凡的存在，跑山的很

開心、散步的很悠閒、採菜的也採的不亦樂乎，哈哈...當然也有像成哥成嫂來約會的，真是老少咸宜各取所需的台灣熊啦！

今天是為大家編輯週報最後一次了，哈...今年也是我跑山次數最多的一年喔！因擔心著如沒來跑山編週報的困難度增加了，深知兔子對週報是有期待的，所以激發了我更強的熱情與動力，一個豐富的週報端賴著每一位熊友熱忱投入，它屬於您我的園地，一個人力量有限，若大家同心協力共同來深耕這塊美麗的園地，相信週報內容會更棒喔！



第十八、十九屆 Committee 聯合會議



高會長

1：年會場地圓山海霸王

2：參與團體

台北捷兔×2 桌

星光幫×1

挺進隊×2

新北捷×1

本會10次×230人

Magi兔×2

3：3850元/桌、啤酒×77元 訂350瓶、黑牌 Johnny Walk × 24瓶

4：本屆 55 萬 預留 2 萬給下屆

5：10次送 1件T-Shirt、25次送 2件T-Shirt、40次送 2件T-Shirt 1件外套
留 T-Shirt 30件下屆

本屆 Paul 會長

1：Down Down 時間各 ½ 前高會長後 Paul 會長

2：晚會卡拉ok為主

3：舞台懸掛台灣熊跑山俱樂部布旗

4：年會當天 2018-2019 幹部提早到場

5：交接本會物資 / 資材

6：本屆工作重心協調年度活動及2019亞聯事務（平衡兩造工作）

7：飲酒規定兔子跑回起跑點為準





因為我胖，所以我必須運動！

感恩前會長世坤兄的介紹，我才有機會踏入台灣熊跑山俱樂部。更承蒙大家的支持與鼓勵，我接了台灣熊第十八屆的GM。曾經惶恐、退卻的我，因個性使然別人行、我能不行嗎？只好下定決心往前衝，藉由觀摩、請益、聆聽、思索、果決、創意、誠懇為基準，期盼會務推展順暢，Down Down 流程圓融，能為台灣熊留下一頁美麗的回憶！

套一句客俗話“安全下莊”，好像是成為歷屆GM謙卑的期許，我好像也不免於俗。話又說回來，我衷心感謝第十八屆的Committee所有成員，守本份克盡職責，會務得以推展順利，雖有小波折，但本著無私奉獻的本意，最終都能逢兇化吉，有個圓滿的結局。

回顧當初在徵詢Committee成員時，並不是很順遂，最後調整成有經驗的老熊友及有幹勁的新熊友，各自佔比率約50%左右，終能組成優質的服務團隊，老熊友的專業以及熱心的傳承，新熊友的熱誠及充滿幹勁的執行力，成為第十八屆Committee最佳寫照。

最後我要謝謝春木兄，推薦吉祥執筆台灣熊週報，吉祥個子嬌小，但文思細膩，憑藉平時製作海報的經驗，國學底子深厚文筆流暢，每週都能準時的交出一份圖文並茂令人激賞的週報，本屆結束之際，為感謝吉祥的努力及付出，也為台灣熊留下美好的回憶，於是編印了一本“第十八屆週報全集”送給熊友做紀念及回顧。

台灣熊給我機會，讓我學習及成長，我以十二萬分的誠意，謝謝大家、謝謝台灣熊、我愛台灣熊。ON ON！

推動淨山活動

做愛心不落人後
紅衣慈善募款大成功



促成與母會聯合跑步





當秘書的日子轉眼一年要過了，也就是要卸任了，這也意味著過去一年的點點滴滴要封存起來，成為陳年往事了！

想當初多謝春木幫主的推坑，才讓我有勇氣接下秘書一職，這對我來說是新嘗試，在接任前雖也做足了心裡準備，但心情依然有些微的緊張，因要學習要努力的仍然很多，也多虧歷屆秘書們用心耕耘，讓我有跡可尋追隨著他們腳步，承先啟後盡力為之！

人因互動而了解，在與人處世間，總在溝通中互相學習，學到了平時學不到彌足珍貴的經歷，讓我受益匪淺，謝謝兔子們除了辛苦規劃路線外，還要幫忙寫路線文章，讓我在編輯週報上更得心應手，就算用口述我也很開心喔！本很單純的想52篇兔子文章及52篇跑山心情分享，該不是多難的職務，但事情總是用想的比較簡單，也明白了要大家寫文章好像比跑山還難，最後山不轉人轉，就成了每週跑山心情記趣，邊走邊拍邊記錄，這也讓我懂得學會放慢腳步，才有時間去發現山的美麗及熊友的跑山情懷，雖拿著不起眼的手機，但就想拍下那讓人感動的瞬間，而每一週週報完成時，感受了數不盡的開心和快樂，更體會到與其說《付出》不如用《獲得》兩個字更恰當，生活因學習而有趣、因分享而豐富，一年來讓我有著截然不同的體驗和成長喔！



任職這些日子也經歷許多心境歷練，有肯定、有讚許、亦有意見指教，衷心感恩每一位熊友的支持鼓勵，也深刻明瞭事情要做到盡如人意很難，那就努力去做吧！在盡己所能之後，才不會有遺憾，現在這些過程將成美好而珍惜的記憶，這都是當初接任時所無法想像的，有點累有些辛苦才能有這麼深的感受，謝謝您們豐富了我的人生！

最後不可免俗的感謝詞那是一定要的，真心謝謝大家的厚愛及包容我這個恰北北秘書，這一年來感觸甚多，百般滋味在心頭，有快樂有感動當然也有無助及難過，如今要畢業了，此時此刻心中有小小的失落，但也有些許的開心，我常說成就一件事絕不是一個人的力量就可完成，一路走來承蒙熊友們的相挺，更感謝高會長的肯定及整個 Committee 的信任，最佳搭檔阿蘇哥及忠平的協助，當然還有台灣熊攝影團隊 apple pie、騙子及牛肉嫂等等...讓我取得相片沒煩惱，使得在編輯週報上更完美，人因參與才有改變，因為有您們是一種激勵、也是一種幸福！心中滿懷感恩這 52 週美好日子！

