



# 台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR NEWS LETTER 台灣熊報 2017/02/18

<http://www.taiwanbearhash.com.tw> / 投稿信箱 kuoyu.jian@msa.hinet.net  
 ※ 新熊友請在 facebook 加入『蘇孫賢』為朋友或要求加入『台灣熊跑山俱樂部』社團。『新熊友』。也可以使用 line 搜尋蘇孫賢的 ID : a183659 要求加入本會群組。

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
772	2月25日 下午 14:45 起跑	汐止 旗尾崙山 姜子寮古道	二高汐止交流道下，接新台五路 往基隆方向，17k 開始有麵粉	梁正成(Drill Prick) 0953-355757 0937-063733 梁朱豐(Drill Pearl)
773 週年慶	3月4日 下午 14:45 起跑	中和 烘爐地	捷運南勢角站 興南路上開始有記號 2016/17 幹部群，請於當天 10:30 至集合 地點，幫忙年會事宜及結束清潔整理。	王坤徒(Prentice) 0921-190-019 鄭茂榮(Tough Boy) 0923-568-139

※公告本屆 3/4 日週年慶，衣服贈品發送方式，分為以下等級：

- A. 跑次 10 次以上：贈送長袖吸濕排汗 T 恤一件。(10 次以上 Free Bash)
- B. 跑次 25 次至 39 次：送以上之 T 恤一件 加 外套一件。
- C. 跑次 40 次以上：送以上之 T 恤一件 加 Roots 品牌長袖棉質衣服一件。
- D. 跑次 50 次以上：再加送 800 元以上價值的物品一件。

※2017 AIR 新竹 HASH 主辦 日期：4 月 15 日(六) A to B 記得帶 \$ 來報名喔！  
 地點：苗栗頭份尖山國小(B 點、 BASH 地點)，A 點預訂在 3 月 27 日那週公佈。  
 費用：男生 1300 元、女生 1250 元(不含交通費) 贈品：T 恤、鑰匙圈、袋子  
 即日起開始收費：3 月 3 日報名完成、3 月 6 日繳費完畢。 記得帶 \$ 來報名喔！

※本週 771 次跑步 瑞芳 基隆山 Hare：陳群文 CoHare：林靜好

今日王子與公主到基隆山狩獵，聽說她倆裝扮成兔子，躲在山中想要引誘台灣黑熊上鉤。但是；不知道今天下午在山上的時候，是熊抓兔子還是兔子跑給熊追。

聽說古時候基隆山頂以稜線為界，劃分出金瓜石與九份地區的礦權，而後發展出金瓜石與九份兩地不同的礦區風貌，所以雞籠山也是兩地聚落的分界山。雞籠山標高 588 公尺，為小百岳之一，因臨近大海，又距海平面有 5 百多公尺的落差，山勢高聳獨立，早期成為航海的重要指標，也是九份的重要地標之一。而基隆山形貌多變，從海上正看山形似雞籠，故舊時稱作「雞籠山」；另從 102 縣道的樹梅停車場側看雞籠山，像一位橫臥的孕婦，故又有「大肚美人山」之稱。



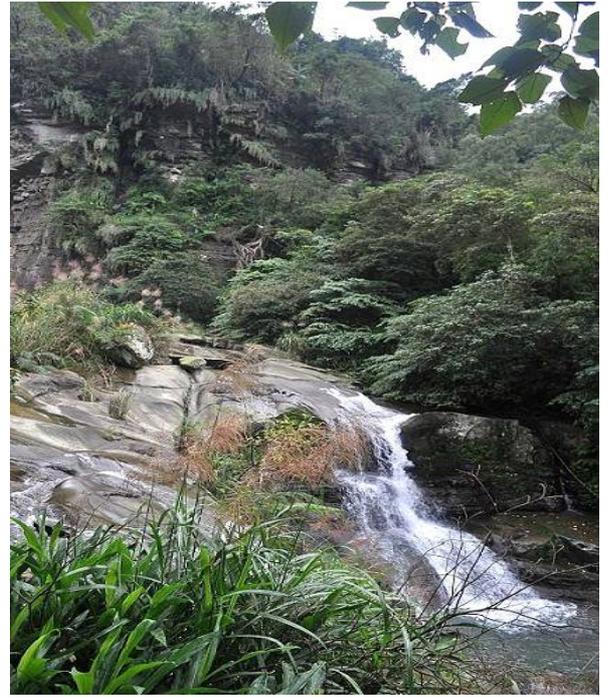
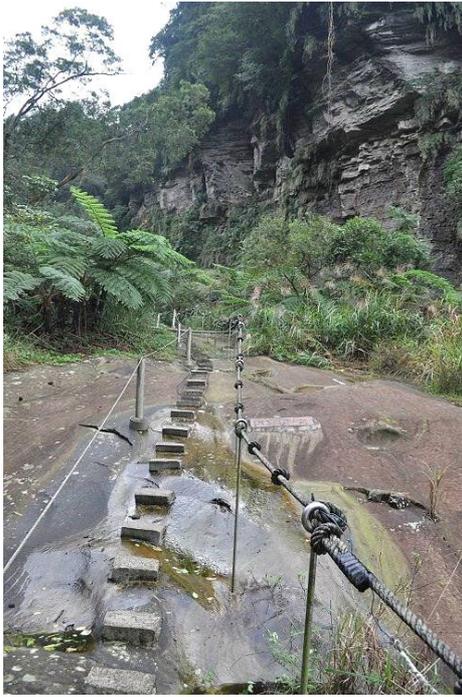
下週梁兄與梁嫂要介紹汐止的姜子寮絕壁步道給大家認識，它位於新北市汐止境內，被列為「新北市十大推薦步道」之一。

姜子寮公園就在福興宮附近十幾公尺遠而已，這裡有一座水泥橋跨越姜子寮溪，橋頭的右側即是姜子寮公園，而橋頭的左側有一條筆直的柏油上游方向。路口有姜子寮絕壁步道的導覽圖。

山徑穿出森林，左上通往民宅，右下通往姜子寮絕壁步道入口的停車場。取右下，來到下方的彎道處，左側出現一條小徑，通往姜子寮絕壁。路旁指標寫著「(左)姜子寮絕壁 300 公尺，(右)福興宮、姜子寮路 830 公尺」。

轉入小徑，路況極佳，沿途並設有扶杆及繩索。山徑沿溪岸而行，有水淙潺聲為伴，走來舒適自在。山路途中有一處水岸可與溪谷相通。此處夏日可以下溪戲水，冬日可以坐石流水。續往上行，爬過一小段崎嶇岩石路，抵達上方處，姜子寮絕壁及瀑布出現於眼前。絕壁位於瀑布之上的右側，以九十度垂直之姿，矗立於溪岸，高約四、五層樓，整面都是裸露的岩塊。

姜子寮絕壁特殊之處，於峭壁之下的溪谷河床，是整塊岩壁所構成，若將它的長度直立起來，高度會比姜子寮絕壁更壯觀。而溪水長期的衝盪，對河床岩塊的侵蝕，形成起起伏伏、有凸有凹，整個河床宛如天然滑水道。然而這裡並不適合滑水，因為河床盡處突然陷落成斷崖，形成約一、二層樓高的姜子寮瀑布。這裡的河床及河岸都是岩壁地形，設有杆欄繩索，可以坐臥溪床，享受清涼溪水，眺望上游溪谷。期待吧



## ※泛亞 Hash 特訊【2017/10/27~29 Pan Asia Hash in Korea】

台灣熊欲爭取 2019 Pan Asia Hash in Taiwan 的主辦權，但若要爭取主辦權，最好須有 100 位以上 Hashers 參加，去投票爭取。

請有興趣的熊友，每位準備 NTS5000 元，交給”林榮華”做團體報名，匯款後會多退少補，並請附上護照影本，或將護照 LINE 給 榮華團報。

台灣熊協會擬爭取主辦 2019 Pan Asia Hash in Taiwan，特邀請 2017 Pan Asia Hash in Korea 主辦國韓國，會長加上三位主要幹部來台指導。更希望熊友們及友會的兔友們，能積極參加 2017 Pan Asia Hash in Korea 的活動，才能爭取到 2019 Pan Asia Hash in Taiwan 的主辦權，參加者都有投票的權利，一人一票。

2017/3/4 台灣熊年會當天，2017 主辦國韓國財務負責人也會來參加我們的年會，請大家準備報名費，每位報名費美金 150 元(若有調整會再告知)，3/4 我們台灣熊年會當天跟 2017 Pan Asia Hash in Korea 的財務長報名，請勿錯失良機。

## ※本週麵粉記號

771	2月18日 下午 14:45 起跑	瑞 芳	62 號快速道路終點(瑞濱出口右轉) 接台 2 線往宜蘭方向，台 2 線 74 公里處有記號(轉北 35 上山)	陳群文(Prince) 0932-192-415 林靜妤(Princess)
-----	-------------------------	-----	--	--