

台灣縣跑山俱樂部 台灣熊 弄

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER http://www.taiwanbearhash.com.tw/

http://www.toiwonhooshooh.com.tu/

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com秘書組Mark

892 RUN

2019.6.15

陽明山

胡寶忠 Old Banana 0910103993 陳振得 Motor Shit 0911707381



集合地點:

陽明溪美食館 台北市士林區平箐 街28巷20號

麵粉記號:

故宮前至善路開始 有麵粉



陽明山台北後花園,夏日古圳的沁涼,草山秋芒的美景更是名聞遐邇。小草山是登山健行中不太醒目路線,然而眾人所熟悉仰德大道山仔后,其命名源由其實就是因為其在小草山後面,故稱之為山仔后,而沿山腰開闢的永公路更是貫穿前山後山的通道,沿途特色別墅、咖啡廳、餐廳處處可見,可以想見小草山也屬

小草山又名敖桶酒山附近永福山、美崙山、尾崙山及南峰…等小山頭林立, 林相以竹林、相思林和芒草多重交錯,但由於山徑道路不太顯著,請大夥跑山時 需特別留意麵粉標示。

此地域地標衛星雷達接收站,春櫻秋楓也是頗為著名季節美景,隱藏在巷弄間更有令人驚艷的美景和美食,當然跑山路徑皆會繞開,以免有人流連忘返。熊友所見只會是正望成林側成峰的原野山徑,熊友們大家週六一起來探索這美麗中帶著狂野的大地吧!onon



人文高度開發。











在盛夏嬌陽中產生了本年度首批"詐騙集團"回顧過報上寫著"親山步 道環繞及坡度不太"結果爬升300爬地我靈靈的,害我回來已頭昏眼花(果 然兔子的話@×#&…)無力再找人寫本週"跑山文"只好自己下海。參與跑 山慢慢地改變自己"能躺不坐、能坐不站"的舊習性,看著許多年長先進更 是勤於運動,實在有些汗顏。

今天兒子特別安排也鯉魚山上龍船岩,希冀熊友、兒友們都能"鯉躍龍門"運勢大脚,而沿途翠山碧溪風景秀麗,所以任何路徑都得給每次做路的兒子堂聲,都是用心良苦丫。

台灣熊跑山俱樂部也於前人的付出和經營也歷經了十八個年頭。各位年 輕的態友如果對社團各項互作有興趣者,建議組織自己的團隊,或加入現有 服務團隊從事各項服務,讓台灣態在有您的日子裡更加茁壯。

【害怕嗎?】我相信"沒傘的小孩,自己會學會奔跑"相信當你投入會得到您意想不到的提升,與拓更電廣地視野,展現出連自己都驚訝的風采。 On On

哈哈……怎麼不像跑山文?像徵才廣告!



891 RUN 活動花絮



























891 RUN Down Down 活動

















