

台灣縣跑山俱樂部 台灣熊

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER http://www.taiwanbearhash.com.tw/

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com秘書組Mark

	\mathbf{n}	RU	
75	95		

2019.6.22

瑞芳

王從榮 **Arthur** 0932-002776 Robert



集合地點:

欽賢國中鼻頭分部 對面停車場 新北市瑞芳區北部 濱海公路808號

麵粉記號:

台 2線 78公里處 開始有記號



稿 考 万 中 例 / KING ARTHUR 🍄 文/王從業

開車途中收音機裡傳來專訪介紹南子各360度無敵美景,觸動了我一探秘 境的好奇。

我起初野心太大想要經由劍龍稜、茶壺山、九份再下到深澳漁港,做個 一整天的特跑。花了很多時間前後段路徑都探查好, 獨獨劍龍稜嚇的我手軟 腳抖,不得不放棄不可能的狂想。 但這次前半段開始的360度無敵海景和結 尾的溯溪,直到 On in 的海岸景緻做 Ending 絕對讓大家值回票價,特別敬 邀了台灣熊 江一平兄弟、台北捷兔的戴燦邦兄弟和新北捷張老師跟拍,三位 Hash專業攝影大師拍攝,再加上江兄的空拍機,我想用這些照片和影片素材 ,做個台灣Hash 的推廣影片,做成提供所有Hasher推廣Hash的公共資產。 更趁善今年11月Asia United Hash 把台灣推上國際舞台。 On On!



















實哥&阿得的路線 總的來說讓我有點驚奇 / 通常溯溪都擺在結尾 OnIn前 , so 起跑後不久就濕了鞋多人口中多有所抱怨 / But越跑越開心 / 沿途小橋流水、斜坡小徑和綠色隧道。

在炎熱夏日裡跑山,有水有風有陽光,就讓人感覺清凉愉快,對我 這個老頑童來說,若稍稍來一點小雨讓路徑再濕滑點,速度放慢 東倒西 歪,肯定會增添些許意想不到的樂趣。

倆鬼崽子安排了最後的洗禮,才真叫絕呢!摸蛤兼洗褲 泡得一身清凉,順道洗淨了一身的髒污,真是啵棒!

後敘:小草山上魔神仔多!聽說有個歐巴桑小姐掉了手機 ,建議下回跑山,多配合會長 燒紙錢和拜拜。(隔天正義又陪歐巴桑小姐上山,哇手機失而復得好開心)。

讓我們繼續一起快樂跑山。OnOn



892 RUN 活動花絮



















892RUN Down Down 活動





























