

台灣縣跑山俱樂部 台灣熊

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER http://www.taiwanbearhash.com.tw/

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com秘書組Mark

$\mathbf{O} \mathbf{O} \mathbf{A}$	RUN
034	

2019.6.29

三峽

黃正義 **Justice** 0916201639 周永泉 charger 0935330602



集合地點: 紫薇天后宮廣場 麵粉記號:

110縣道三峽往新 店33k開始有記號







え后之路 / Queen Justice

紫薇天后宫主祀馬祖、北三媽……其宮廟宏偉壯觀,內部莊嚴肅穆, 到此朝聖的中外人士更是絡驛不絕,然廟後方的環山步道為早期的保田路 。今紫薇天后宫的環山步道幾經修繕,兩側花草茂盛,林相更是蒼翠雄偉 綻放蔫官人的芬多精,令人神清氣爽。

順著山徑連結白雞山步道,路徑雖然陡峭但登頂可一覽三峽地貌之美 ,又可欣賞行修宮廟宇,來此跑山可兼洗滌塵囂、沈澱心靈。 來吧!夥伴們參與這條朝聖之路神佛同行,幸福健康一定行。

















Hash直接翻譯是"雜凑"我是怎麽聯想也拼不在一塊,因為每週的跑山 對我來說就是一段"輕旅行"。

跑山之初我除了騎單車,少有這類型的活動剛加入時跟著"綠水幫好朋友"開始,每週除了跑山就是漸漸地跟著進隆爬郊山慢慢進階中級山,直到近期更是隨著Big Cat征伐百岳,雖然無法每次都能成行,但也是讓我享受山林之美、體驗營穹之浩瀚。

在台灣熊裡隨著和兄弟姐妹的熟稔,大家也都知道我喜歡拍照,現在最常說"看這邊"熊友也都很有默契擺出Post,讓我為大家留下歡樂時光的片刻,每周六我們跑到了哪裡,欣賣了哪些美景以及跟有同樣喜好的熊哥兔姐們一起盡情奔跑流汗,玩的全身髒,高聲歡唱,開心喝酒星期六下午時光總是開心度過。

在未來的日子裡只要時間允許,我將繼續與熊友探索人生未知的"輕旅行"onon!



893RUN 活動花絮



















893RUN Down Down 活動











WHAT Hash年會



集合地點: 桃園巨蛋

等間: 7/17 晚上: 19:00

費用: 吳生150 仕生:100

Bash: 8:30新桐林園















