



# 台灣熊跑山俱樂部

# 台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

## 活動預告

投稿信箱 [markhuang53@gmail.com](mailto:markhuang53@gmail.com) 秘書組Mark

### 900 RUN

### 2019.8.10

## 貢寮

陳春木  
Cunt Packer  
0919-343650  
吉祥  
Pig Fortune  
0932-048837



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
901	8月17日 2:30 起跑	汐止 姜子寮 (台灣熊 中元普渡 下午1:00)	集合地點： 詩情畫意飲曲點 汐止東山里姜子 寮路62號 麵粉記號： 汐止新台5路往基 隆方向16K開始 有麵粉	陳平哲 Slender 0926969841 江慶文 YengTzeRiver 0937063733
902	8月24日 2:30 起跑	燦光寮古道	集合地點： 牡丹三貂親水公園 麵粉記號： 牡丹火車站開始	何萬豐 Carrier 0933-208-276 周士超 Super Man 0926-562-187



山與海相伴的稜線，沿途山光水色瀏覽不盡，整條路線山景與稜線交錯之優美不在話下，海岸線的風光更是令人叫絕，當第一次跟週二走大走這條美麗的路線時，就單純的燃起一個想法，這漂亮的雪山尾稜一定要分享給大家！

從探路到規劃完成，也把當初路徑做了部份調整，就是要讓熊友們走的更輕鬆愉快，但因900次特跑剛好落在炎熱的夏天，心裡總是偷偷祈禱著希望當天的天氣不要太過於炎熱，呵...可是萬萬沒想到颱風這不速之客竟然也來共舞，祈求《利奇馬》帶來沒雨沒太陽涼風習習的好天氣囉！

哈！很多代誌總是用想的比較簡單，當初就只跟東北角風景管理處溝通讓大巴士開進去遠望坑親水公園，在許可下才進行了900次特跑策劃，但事情來了，就在昨天親自跑了一趟風管處、貢寮區公所及貢寮分駐所才明瞭到大巴使進去是違法的，唉呀呀！心中萬般無奈，我就當場給它啜泣起來，但事情總是要解決，就在要離開分駐所時在貢寮火車站看到一輛新巴士尋問之下是可承租又可不違法使進去親水公園，這才讓事情有了轉機（笑笑惹），此時的我心中真的五味雜陳，但只希望900次特跑大家能盡興開心！

不經一事不長一智，把這些都當作經驗的累積更是一種成長，感謝春木大哥做最堅強的後盾讓我無後顧之憂、路線組清杉及Spring幫夥伴們的幫忙，感謝再感謝，有您們真好！ON！ON！



集合地點：  
遠望坑親水公園  
麵粉記號：  
台2丙27K處  
開始有記號



在這炎炎夏日裡，熊友們整裝離開了舒適窩，奔往烈焰熔爐的大熱天接受挑戰。話說爬觀音山都已把”好漢坡”劃成等號，這次兔子所精心策劃出來的路線更是稱它為”硬漢中的硬漢”想來真是貼切。開跑後上有烈日、下有陡坡倍感煎熬，難得進入樹林路徑，迎面而來的有如登天梯般的震撼，也讓人帶著幾分的挫折感，只能默默的低著頭一步步手腳並用拾級而上，就在累得像頭牛，喘得像條狗，忽然間頭頂上有人喊著”看這裡”抬頭看原來是 Ass Hole要拍照！在這瞬息萬變的場景裡，拍照的熊友們選擇了最佳地點角度，把剎那攝成永恆，真是感謝這一群照相的熊友無時無刻的在幫大家捕捉跑山和Bash的生活點滴 辛苦了！

就在台灣熊跑山的過程裡，我們把一星期五天辛勤工作，到了星期六得以暫時拋開一切塵囂瑣事放置一旁，煩燥的心境在這汗流淋漓的時刻加以洗滌，反而身心的疲憊更覺得輕鬆許多，一個禮拜來久違的笑聲，就在這裏重新拾獲。on！on！

❤ 小編發覺今年幹部族群熱鬧非凡，有興趣加入的熊友可私下告知想加入的幹部群組 小編再與安排，動作要快喔！以免向隅。



## 899RUN 活動花絮





感謝兔子辛苦做路



BENO滿佰次奶油啤酒洗禮



阿沅哥新鞋很能裝滴水不漏



歡迎新朋友來跑山



二哥贈金杯  
感謝熱心付出的貓哥



很會喝很能跑的 東東



“開心聊天”  
會長講話都沒在聽



邊跑山邊拍照的“勇闖”