



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

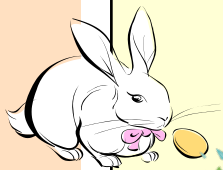
投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

904 RUN

2019.9.07

林口

郭承權
Boots
0983-743373
謝美玲
Boots' Wife



一雙雨靴闖林口 / Boots



文/郭承權

此次跑山的集合點洪福宮極具特色，緊臨林口火力發電廠，可遠眺西濱公路，所以海岸線上風力發電機林立頗為壯觀。而下福里的彩色市民活動中心也是網美拍照的好去處，停車場很大熊友不必擔心。

此地區高爾夫球場林立，土地公廟香火也是鼎盛，廟宇林立難怪桃園市每年都辦土地公節慶的盛會。

至於附近的山徑特色是芒草長又利熊友要小心，穿著以長袖有保護性為宜，草地青青、路徑泥軟且池塘點綴其間，小路腰繞、平緩好走，林徑幽雅頗為寬闊。

在這坡緩地平的區域做出條適合奔跑且夾雜趣味性的途徑，讓大夥享受歡愉的時光。

集合地點：
洪福宮
麵粉記號：
台15線18K處開始
有記號



海天一色白沙灣，這是從起跑沿著海岸線的視野，路徑上經過修繕，木棧步道、自行車道、碉堡、裝置藝術……可說處處有小確幸。而風稜石的地景和地貌也展現大自然鬼斧神工的雕塑功力，碉堡的呈現更顯示戒嚴時期，一個海島卻只能全面禁海的時代悲歌。

【時光不倒帶】一如跑步前行，在經濱海而穿入山丘後路景否變，不再是烈日當空的炎夏，而是有著樹蔭當頭、神秘湖泊、蘆葦叢交錯路徑，稍微緩解前段曝曬，路徑上多處徒手砍劈更顯兔子的用心。

而此次跑山最令人期待的**Bash**也在**Down Down**後榮重登場，原因本週已事先知有數十位熊友分別到馬來西亞、泳渡日月潭、攀登百岳……活動無法參加。想不到很多老熊友特別留下回味當年，而很多新熊友也體驗到在戶外辦桌飲宴的野趣，菜色更是讓人豎指大讚，熊友熱情贊助各式酒品更讓社團原先準備的啤酒剩餘不少。

【歲月不重來】讓我們珍惜每次跑山和熊友的相聚，為自己的生活刻劃出精采的人生。



903 RUN 活動花絮



903RUN Bash活動

