



# 台灣熊跑山俱樂部

# 台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

## 活動預告

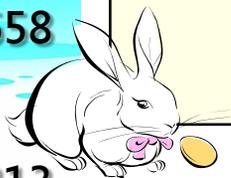
投稿信箱 [markhuang53@gmail.com](mailto:markhuang53@gmail.com) 秘書組Mark

### 905 RUN

### 2019.9.14

### 金山

王立君   
 School Suker  
 0910-032658  
 張簡茂森  
 Duplicate  
 0920-669813



集合地點：  
 天龍宮  
 麵粉記號：  
 台2線42k往淡水方  
 向開始有面粉



次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
906	9月21日 2:30 起跑	白沙灣	集合地點： 白沙灣第一停車場 (淡金公路23公里) 麵粉記號：淡金公 路(淡水往石門方 向21公里處、金山 往三芝方向28公里 處)	高偕化 High Class 0937064139 汪明聰 AV Reporter 0922802983
907	9月28日 2:30 起跑	新莊 青年公園	集合地點： 擎天府(五府千歲) 麵粉記號： 新莊生命紀念館前 開始有記號	林千祥 小三輪 0936735882 林致鴻 河馬 0902233971

## 山徑俠客行金山 / SWORDSMEN



文/王立君

金山背山面海，緊臨台灣海峽和太平洋交會的北海岸，舊時稱為【金包里】為平埔族社名翻譯而來。清末，漳、泉兩地移民逐漸遷入，日治時期更名為金山，國民政府光復後改名金山區。

特殊背山面海地理造就了豐富人文內涵，近海燭台雙嶼名聞遐邇，水尾和璜港兩漁港更因近年推動觀光業，造景建設多樣，加上號稱獅頭山（雖說只能稱高地）可遠眺附近海域，水尾漁港路徑到底也有美麗沙灘和神秘海岸景緻，美不勝收。

背靠之陽明山有著天籟、八煙……等著名溫泉景點，而金山溫泉由日治時代設置總督行館逐漸開發，實屬世上罕見的硫磺塩泉，至於功效就請熊友自行體驗囉！

此次跑山地區可說【地靈】由集合點天龍宮，附近法鼓山……宮廟林立，天地人三才同修正，但兔子本週不做穿越時空的古道（多年前曾幫台灣熊於金山葵扇湖做路）而是做條嶄新賞心悅目的王道（哈…本週兔子姓王）親自“手做”路徑讓熊友享受一如手沖咖啡般香醇濃郁的Hash氛圍，在人文景觀重重的環境裡，跑出富含野性而原始的路徑，跑完盡吸地靈而成【人傑】你怎捨得不來體驗並且進（淨）化。



台灣熊904次的RUN集合地點位於林口發電廠旁的【洪福宮】聽熊友說洪福宮香火鼎盛，心想桃園土地公廟林立，香火應會分散各地。到了集合地點之後才知道…哇(!)真的是香火鼎盛，進香團絡繹不絕於途，真的是名不虛傳。

今天真熱，看著遠處的海浪湧動但卻感受不到空氣的流動，大夥頭累累但秉持運動家精神，劈荊斬棘奮力往上，雖然汗流浹背還是開心地循著山徑爬升，途中經過了夜總會（墳墓）有靈異體質的我還真有點兒害怕，但我用一顆虔誠的心告訴無形眾生，我是來爬山的，如有叨擾深感抱歉，後面熊友們也是來爬山，也請保佑熊友們今天跑山平安順利。

才過了沒多久勇咖就來了，哇！一群勇咖在我們面前呼嘯而過，一點都不尊重眼前美女們，不是說看到美女要繞著左三圈右三圈才能繼續跑的嗎？雖然今天的路不是太困難但天氣太熱了，回程時經過一座豬舍，哇！好多狗真嚇人，幸好牠們都被綁住了，否則我看我會站著不敢動（看誰來解救我啊）嚇死偶了……。回到集合地點，怎麼沒有看到正副兔子？後來聽說正副兔子中暑去醫院掛急診了！真是辛苦兔子了。

噹噹重頭戲上場了，為了標衣服寬衣解帶的把戲都上場，但也把氣氛“嗨”到了最高點。快樂的台灣熊RUN咻一下又過了，又將期待下一次的RUN，因為每次的跑步都是暨開心又快樂。最後要感謝這次的兔子雨鞋哥及雨鞋嫂你們辛苦了，祝雨鞋哥早日康復。On On



## 904 RUN 活動花絮



# 904 RUN Down Down活動

