



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

908 RUN

2019.10.05

龜山 關公嶺

簡國華

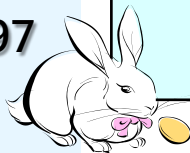
picture

0912222897

王耀仁

Building

0986226688



關公舞大棟 / Guan Saint



文/簡國華

如果問我為何要跑台灣熊，答案在你們身上，2009年參加TBH3條忽已過10年多，感謝台灣熊的「先賢」「先烈」創造經營這個大家庭，讓我們每週徜徉於「青山原不動，白雲自來去」的大自然，享受Hash的快感！也讓我經過10年還是那麼的青春快樂！

有感於熊友們的付出，每年要為熊友做一條路，已是我的責任與義務，感謝「福份山」兄弟們的拔刀相助，歷經轉換三個陣地，終於在龜山關公嶺的北靈宮紮營成功。

11月就是亞聯的國際大跑，感謝各位處長每週無怨無悔不辭辛苦地的開會籌備，目前已完成80%的細部分工，期盼熊友大家都能捲起袖子為我們台灣熊的舉辦成功，貢獻一些力量，尤其在「志工」這部分。

11/22晚宴是「台灣辦桌」、11/23晚宴是「台式選舉餐」為想給國外Hasher有一個不一樣的台灣小吃。為了讓舉辦更周延，本週特商請店家做給熊友試吃，主餐+甜點約10道菜，請大家多提供更好的意見指教。

「相識本是有緣，處處以台灣熊為先」，希望本週我與Building做的路可以讓大家罵，「Free Bash」可以讓大家笑。

今天開始要誠心禱告，希望週六能有一個好天氣，能於908次跑步看見熊友熱情的參與開朗的笑容。**記得自備碗、筷與快樂的心情來喔！**

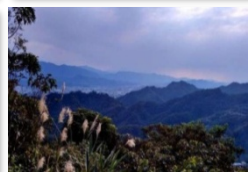
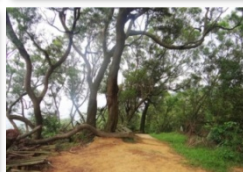
集合地點：

北靈宮

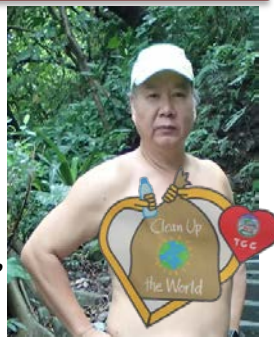
麵粉記號：

龜山龍校街119巷

開始有記號



受到塔巴颱風外圍氣流的影響，夾帶豐沛的水氣，使得北台灣連續下了好幾天雨，因此白沙灣淨灘 906RUN必須在風雨中渡過，原本已登記參加的熊友及友會參加者將近有300人左右，因為塔巴颱風的緣故，不知會有多少人來參加，啤酒車上準備的酒水飲料、餅乾堅果…等是否過剩？Bash已訂桌數是否坐不滿？路徑能否抵擋住大雨的沖刷？在沙灘上撿垃圾是否有危險？這一切的顧慮一直迎繞在腦海裡（兔子的煩惱）原本做路堅持不用碎紙條，只要用麵粉加紅花米，因為雨一直下，最後還是準備了一包碎紙條，以備應急之用。



早上會同 Co Hare 及 Coco Hare 共4人，開始在預定的路徑撒麵粉，雨水還是不斷，增添路線的刺激及好玩性，L的路有2~3百公尺是欣及踩出來的，無奈雜草多又高，只好違背只撒麵粉的堅持，酌量的使用碎紙條補強，期待大家能平安又滿意的跑回集合點。

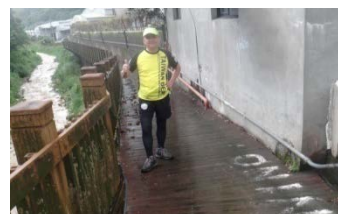
906RUN主要目的是淨灘，所以先安排跑山L路線7.5公里起、S路線3公里起，再加上淨灘約500公尺，無奈S路線紀號幾乎被雨水沖刷掉，只有跑S路線有部份人有看到記號，大部份的人及跑L路線的人，要切入S路線時完全找不到記號，只好沿著淡金公路跑回集合地，未能讓大家跑的盡興，Hare及Co Hare在此向9/21日參加淨灘的朋友致歉，有機會我會更努力彌補。

事後檢討缺失及彙整成果，9/21白沙灣淨灘RUN總共來了252位熊友及兔友，可謂風雨澆熄不了淨灘的熱情，有到沙灘上撿垃圾的熊友兔友，共撿回100公斤左右的垃圾，雖然渺會小但也盡了一份小小的心意。

麟山鼻潮間帶有一處海岬灣，曾發生遊客意外，當天受塔巴颱風外圍氣流的影響，海水雖然已經在退潮，但海浪還是會拍打並侵蝕整個海岬灣的沙灘頗具危險性，幸好雨水將路線上的記號沖刷掉，阻止了大部份的熊友及友會參加者，進入麟山鼻潮間帶的海岬灣，避免意外事件發生，在此感謝走天對台灣熊的憐憫，明年我將用更嚴謹的態度，擴大舉辦世界清潔日的RUN，為地球盡點心意。

再一次謝謝，所有參加世界清潔日淨灘RUN的熊友及友會參加者，由於您們的相挺，此活動雖不成功，但也算圓滿，我們再接再勵明年攜手努力，感恩，ON ON！

907 RUN 活動花絮



907 RUN Down Down活動



兔子呼搭啦



暗兔子 Co Hare



MC大仔&牛肉哥
跑山五百次慶祝



永旭&進財哥
跑山一百次囉

PaPaPa

三輪車



麻吉兔

每週五 19:10
蘆洲捷運站



大棟山&女一



感謝 米粉湯
柚子吃到飽



歡迎 加油
參與

小明會長 徵
亞聯服務義工

