



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

913 RUN

2019.11.09

新竹 寶山

米酒俗辣
Mijo Slut
0970-096122
山豬
Mountain Pig



阿里巴巴入寶山 / Alibaba1



文/米酒俗辣

本週兔子是英國人Mijo Slut(米酒俗辣)，副兔是美國人Mountain Pig(山豬)，兩人是20多年老朋友，相識於台灣並且一起結伴非作歹(喝酒、跑山、派對)。

正兔因為喜歡台灣的山、Hash及女人(兔子說要加2014年前)因此迄今仍對Hash樂此不疲，認為好的路線要有風景而且長度適中，可以跑及現場灑麵粉。此外，他的傳奇還包括為Hash界開創多項首次活動。以前跑山都侷限在北部地區，他認為台灣其他山區也很值得探究，於是他在30多年前首創到梨山做路，據說兔子是當天早上6點出發去找路，Hash巴士8點出發，這就是第一次Down Island，真是神奇啊！並且於2008年在苗栗辦了第一場All Island Run(全島特跑)全台灣Hash約300人參加，創下當時最多人次跑山的紀錄。另外也辦了多場讓人津津樂道的海外跑山周末(現在的MEGA Hash)人們說他的Run吃不好也睡的不怎麼樣，可是跑步時看到的景色！可以永生難忘。

副兔於20多年前來台灣蓋捷運及高鐵，娶了台灣老婆，定居在台北。新竹這個路線是專為台灣熊做的全新路線，1小時可以跑完，走路約1小時40分，大部分的路徑可跑，不陡、不用涉溪、沿途滿滿田園風光，有稻田、橘子園、菜園、竹林，加上老農舍及叢林，要記得帶相機來捕捉這些美麗的自然景色喔！

※提醒熊友，兔子是現場灑麵粉，一定要遵守15分鐘後才起跑的規定，以確保路線品質，到時見嘍！

集合地點：
新竹寶山鄉寶深路
25巷2-36號
麵粉記號：
國道3號103公里茄
荖交流道出口下左
轉往117縣道方向
開始有記號





紅衣慈善特跑

Red Dress Run

WELCOME TO
TAIWAN TAOYUAN

歡迎來到台灣桃園



2019 Asia United Hash

2019.11.21

10:00 報到
Pre Registration
at Taoyuan Arena

14:00 紅衣跑步
Red Dress Run

16:00 Down Down

17:00 迎賓交流晚會
Meet Great Party

fee 費用: 新台幣 NTD.900

贈品: 沙龍一件

Freebee: Sarong



912 RUN 活動花絮

亞洲聯合跑步記者會

歡迎熊友蒞臨

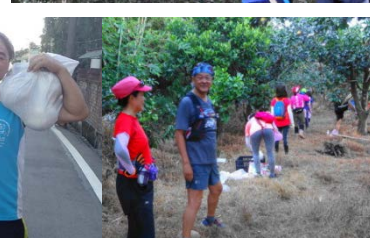
時間:11月8日(星期五) 下午3:00

地點:桃園小巨蛋體育館體育局辦公室

汽球帽子教學請大家共同參與

時間:11月22 上午9:30

地點:桃園小巨蛋活動現場



柚
香
柚
甜
標
柚
RUN

912 RUN Down Down活動

