



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

917 RUN

2019.12.07

八里 觀音山

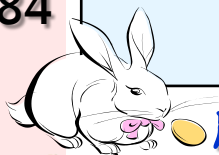
Stella
The Leash
0931067584

大鋒
Crazy
Hundred
0958360222



集合地點：
八里無極宮
麵粉記號：
八里區龍米路二
段米倉國小後開
始有記號

次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
918	12月14日 2:30 起跑	土城	集合地點： 勝利土雞城 麵粉記號： 土城中央路轉 承天路路口開 始有記號	劉玲瑜 Green Water 0919563781 周平國 Apple 0912672168
919	12月21日 2:30 起跑	三峽	集合地點： 鶯歌市民農場 麵粉記號： 國道3號三鶯交 流道下往鶯歌 方向開始有記 號	金亦榮 King 0933-169600 顏福來 Golden Boy 0935-730025



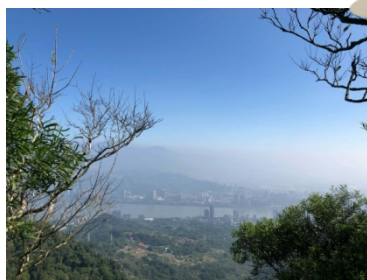
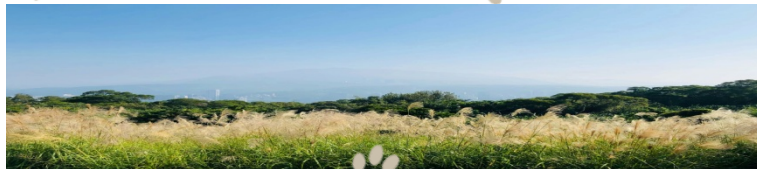
硬漢嬌娃戰觀音 / Tough guys

文/Stella The Leash

觀音山，又稱硬漢嶺，為八里區最高峰，山頂視野極佳，擁有開闊的視野，欣賞淡水河口、關渡大橋、台北盆地、遠眺大屯群山，有「坵嶺吐霧」特殊景觀，曾名列清代淡北八景之一。觀音山向來是北部民眾登山健行的路線，擁有六條不同風情的山徑，各自懷著不同的特色，各領風騷，路徑或平緩或崎嶇，甚至有些山徑以陡峭著稱。但觀音山不一定只有柔情、鐵漢，也不一定鐵腿…這就是本週路線最好的詮釋了！

簡單6.5K的路線，綜合了觀音山必有的攀繩及可跑性高的山徑，一邊可遠眺台北港…因視野開闊而放下心中所有的鬱卒、隨著汗水完全排除！

“吧噓”有在地好吃的烤雞、配上“必魯”…人生就該如此啊！讓我們在煩囂的紅塵，秋芒綻放風姿搖曳的深秋初冬，一起將熱情揮灑於原野山林。On On



台灣熊跑山俱樂部 2019年度 第三次幹部會議開會通知

開會日期：2019年12月8日(星期日)
開會時間：10:00 場所開放
10:30 會議開始
開會地點：一鍋白魚米粉
新北市板橋區萬板路65號

◆請本會幹部人員出席

會議討論事項：

1. 請各組例行報告
 2. 本屆重點活動尚有：
 - a 兩天一夜特跑（時間/地點/兔子）
 - b 紅衣特跑（時間/地點/兔子）
 - c 年會（時間/地點/預算）
- ※如有需要請路線組邀請相關人員與會
d 會長報名參選辦法（資格/日期）
e 臨時動議
※歡迎各位熊友蒞會

916 RUN 活動花絮



916 RUN Down Down活動

