

台灣縣跑山俱樂部 台灣熊

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER http://www.taiwanbearhash.com.tw/

日期

兔子 電話

活動預告

數

次

投稿信箱 markhuang53@gmail.com秘書組Mark

記號地點

921	RUN
	IVOIA

2020.01.04

龍潭

	RUN NO.	DATE	RUN SITE	MARK SITE	HARE&TEL	
	922	1月11日 2:30 起跑	新店 猴山岳	集合地點: 青山飲食店 麵粉記號: 國3深坑交流道 下走外環道開 始有記號	陳進興 First Knift 0919500688 吳淑娥 First Grace	
	923	1月18日 2:30 起跑	北投	集合地點: 石牌奉天聖母宮 麵粉記號: 石牌路二段343 巷口開始有記號	王俊仁 Flintstone 0910-366377 傅明偉 Ferr Beer	
2020 * To _ 02 89 *5 * Con Chaka						

跑步地點

廖松沅 Car shake 0988302357 林清惠



集合地點: 山水緣餐廳 麵粉記號:

國3龍潭交流道 下往右直走凌雲 國中前開始有記 號

一路関 龍 淳 // Lar Snake 文/廖松沅

己亥將盡歲次庚子,在農曆年前總會先過新曆的元旦。這次送舊迎新 的RUN我就安排在"大伯公" 敦管區,這區不變的是茶香貫穿整年,因季 節山茶花、魯冰花、螢火蟲飛舞、桂花飄香及至深秋隆冬的落羽松各自演 繹各自風情。

附近丘陵錯落起伏,大北坑溪、宵裡溪和南坑溪也交匯於此區域,舊 時有"三洽水"或"三水"之稱。由於水源灌溉丘陵多開發為茶園,春時 茶花吐艷流蘇如雪,近年更是規劃為富麗農村典範。歲末總是讓人感覺擔 負蔫年度工作壓力,不管順流或逆境都讓在這平緩起伏的山丘和林徑間穿 梭揮灑的汗水,輕輕洗滌這一年身上滾滾紅塵,讓你在迎向新年度時神清 氣爽。

態友們本週沒有太難的陡升急降,有的是在原野中尋覓路徑的樂趣, 有的是樸實無華的客家美食,讓我把兩者輕輕調和成"剛剛好"的曲風, 大家來感受"放輕鬆"的旋律。













920RUN 活動花絮









920 RUN Down Down

















