



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

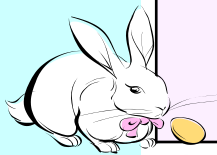
投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

922 RUN

2020.01.11

新店 猴山岳

陳進興
First Knife
0919500688
陳振鎧

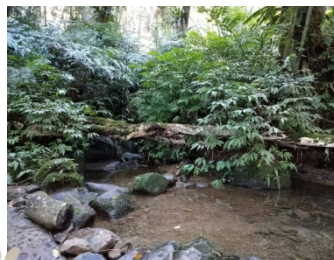
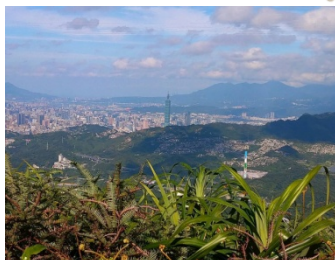


集合地點：
青山飲食店
麵粉記號：
國3深坑交流道
下走外環道開始
有記號

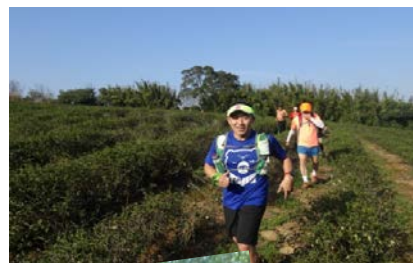
次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
923	1月18日 2:30 起跑	北投	集合地點： 石牌奉天聖母宮 麵粉記號： 石牌路二段343 巷口開始有記號	王俊仁 Flintstone 0910- 366377 傅明偉 Free Beer
924	1月25日 2:30 起跑	桃園	集合地點： 太極宮 麵粉記號： 大有路與三元街 十字路口	曾振興 Fly Fuck 0933970167 楊珈禎 Fly 0939265437

第一家登覆城山/ The First Family 文/陳進興

循阿柔洋產業道路前行，里程碑約 7.2公里處可抵天南宮，再順著產業道路繼續前行百餘公尺，右邊有一叉路，路口有猴山岳登山步道指示牌（與二格山入口相對）。猴山岳標高五百五十三公尺，又名猿山，位於二格山系西稜。本段步道鋪面為石階與自然土路構成，途中有多處岩石峭壁，行走需攀爬，深具挑戰性。而延路森林遍佈，循山中小徑穿梭林間，有相思樹、白匏子相紅交疊的混合林，可享受充份的森林浴，盡情感受舒適的山林美景。初春三月可見金毛杜鵑滿山飛，四月賞析美麗的西施杜鵑。步道沿途由相思林構成，在炎夏更可體會涼爽的森林氛圍。



921RUN 活動花絮



921 RUN Down Down

