



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

923 RUN

2020.01.18

北投

王俊仁
Flintstone
0910-366377
傅明偉
Free Beer



石頭家族扛石牌/ Flintstones

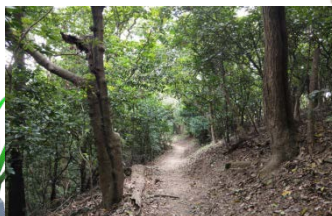
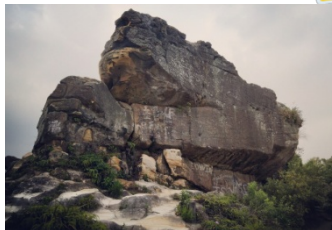
文/王俊仁

【江湖盛傳綠水幫消失了…】本週兔子由“綠水幫”成員石頭俊仁跟傅店(第…次)在奉天聖母宮召開武林大會…歡迎各路跑山英豪於歲末年終共襄盛舉！

本次活動將在北投區大夥皆耳熟能詳的親山步道軍艦岩，海拔185.6公尺，為大屯山系的著名山嶺，登上軍艦岩可觀賞360度寬廣的展望視野將台北盆地和環山景觀盡收眼底，除了觀賞奇岩美景外若陽光照射角度對將可輕鬆拍出網美級的美照，沿途山徑平坦更可輕鬆愉快的跑步加上此地山徑分歧更增添跑步趣味，還有一段小小刺激的攀繩喔！

距離農曆新年就只剩最後一週大家要忙打掃準備年貨需“勞動勞動”身心，過年前最後一跑讓熊友們“運動運動”脛骨，我雖然叫“石頭”但路線真的不會很硬，來跑你就知道輕鬆跑跑，歡迎大家一起來度過年前快樂的週末！onon

集合地點：
石牌奉天聖母宮
麵粉記號：
石牌路二段343
巷口開始有記號





好康報報!

今年度到2月底跑次
滿30跑次、滿40跑次

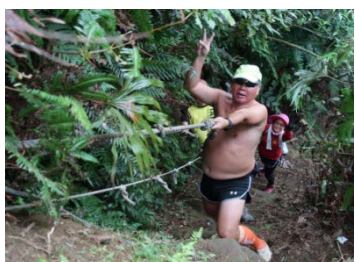
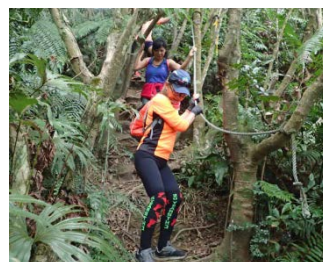


滿30跑次
報到請登記
衣服尺寸將
於本週1/18
截止 考量製
作時間。



滿40跑次
報到可領取跑鞋現
場試穿沒問題就領
取了。

922RUN 活動花絮



922 RUN Down Down

