



# 台灣熊

## 跑山俱樂部

# 報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



蘇孫賢/Asshole 0936-075940  
蘇金城/Teacher

937 RUN

2020.4.25

石碇

集合地點：皇帝殿西峰登山口停車場

麵粉記號：106乙縣道7公里處有記號(過5號高速公路)

## 天佑台灣 新冠肺炎快滾吧！

蘇孫賢 Asshole

過完農曆春節之後每個星期六總是帶著一顆忐忑的心情參加跑步，會長也好像做賊般的要大家聲音小一點，深怕引起附近人家的投訴，好悲情啊！而我們慶幸國家做的防疫太好了！台灣的hasher保有健康的體魄持續跑到春天的尾端，也讓全世界的hasher羨煞咱們這片淨土。

隨著新冠肺炎疫情一波未平一波又起，似乎無止境的持續蔓延之下；政府規範戶外活動的(建議)人數愈趨緊縮。台灣熊每周的跑步總是吸引超過150人以上的參與，集合點熱鬧無比也巧合的避開了政府建議人數限制。為了保護大家不被交互感染忍痛暫時取消晚間的bash，年會餐聚在沒有前例可循之下只能配合政府的宣導延期視情況再舉辦了！

有強健的身體才能保有歡樂的hash，配合政府嚴謹的防疫是所有百姓的責任也是義務，在此也提醒有身體不適時能夠自我節制暫時不要參加活動，疫情總會過去的，天佑台灣！



## 本周特殊跑次

## 活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
938	5月2日 2:30 起跑	大湖 集合地點： 大湖溪公園(停車場) 請在大湖公園捷運站二號出口旁的停車場	麵粉記號： 大湖公園捷運站一號出口開始有麵粉	Katie/Freeboob 0938-723237 黑羊/Cock up my lung 0923-280798
939	5月9日 2:30 起跑	汐止 集合地點： 柯子林茶莊 地址：新北市汐止區汐萬路3段306號	麵粉記號： 汐萬路一段跟康寧街口	藍坤海/Blue Coach 0936-828516 張俊發/Hard Glans 0930-688979

# 台灣熊 Committee 第一次會議

時間：2019 年 4 月 18 日上午 10 點

地點：三峽溪東里活動中心巡守隊

參會人員：

陳春木、簡國華、藍坤海、陳應賢、高借化、吉 祥、蘇孫賢、陳群文、蕭雯卿、劉玲瑜、林佳甫  
黃興國、陳俊明、羅鳳嬌、呂奕潔、蕭淑文、黃明基、王大專、粘丁立、王耀仁、楊珈禎

- 1、2020 幹部會議餐費補貼，最高 NT\$6000 為限（4 次/年為限）。
- 2、考慮參加人數及停車數量增加，香油錢增加為 1200 元。敬請熊友保持台灣熊的水準，維持場地及盥洗設備的乾淨。
- 3、學校、社區或其他活動中心借用，使用費 600~1200 元內補助。
- 4、11/21 馬拉松、12/26 紅衣跑步，特跑的部分視疫情狀況再訂。
- 5、響應環保請撒麵粉盡量不撒紙條，下雨天麵粉可加入食用色素，即可清楚辨識。
- 6、今年 20 週年特刊製作，由蘇孫賢籌備。
- 7、今年製作特殊跑次臂章。
- 8、因應武漢肺炎疫情，餅乾、花生、葡萄乾改成小包裝，請熊友酌量食用且不要帶回家。
- 9、會內購買的 gps 設備，當兔子的熊友可以借用。
- 10、因應 2021 年台灣熊 1000 次活動，由副會長簡國華進行籌備規劃。

## 936 跑次花絮

