



# 台灣熊

## 跑山俱樂部

# 報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



Katie/Freeboob 0938-723237  
黑羊/Cock up my lung 0923-280798

938 RUN

2020.5.02

內湖

集合地點：大湖公園(停車建議在大湖公園捷運站二號出口旁的停車場)  
麵粉記號：大湖公園捷運站一號出口開始有麵粉

### 造訪北市秘境

文章組

難得《靚妹來亂》配上大湖美景，其依山傍水、山徑蜿蜒曲折、視野開闊，路徑超級無敵水，保證~~~《熊心大悅》啦~~~

台北市內其實有大片壯觀但罕為人知的花海，最棒的是，只要搭捷運再走幾步路就可以看到。這個祕密景點是內湖的大溝溪生態治水公園。清澈的小溪底有許多自在悠游的魚兒、空中有則形形色色的蝴蝶翩然飛舞，台灣藍鵲匆匆飛過，整個公園就是一個自然保護區，友善的環境，讓動物們願意到此棲息，也讓到此漫步的遊客，有機會看見市區內難得一見的豐富生態。

站在巨石上彷彿快要墜落懸崖，台北竟然有這樣刺激的景觀？這裡有一處景點相當特別，利用視覺效果，能夠做出彷彿快掉下懸崖的畫面，看起來超刺激！

穿梭民宅、菜園、鋪石步道，以及大片闊葉林，接著向前走看到一座迷你土地公廟，這裡就是龍船岩步道的三條支線交匯點，往右走就是開山眼支線，也是前往龍船岩的方向，沿著石塊交疊的傾斜路段往前走一會兒，就會看到海拔293公尺的巨大白石「龍船岩」。

原文網址：[像走在懸崖峭壁！台北內湖「龍船岩」巨大白石超刺激](#) | ETtoday 旅遊雲 | ETtoday 旅遊新聞(旅遊)



### 本周特殊跑次

### 活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
939	5月9日 2:30 起跑	汐止 集合地點： 柯子林茶莊 地址：新北市汐止區汐萬路3段306號	麵粉記號： 汐萬路一段跟康寧街口	藍坤海/Blue Coach 0936-828516 張俊發/Hard Glans 0930-688979
940	5月16日 2:30 起跑	新店 集合地點： 和美山 地址：確認中	麵粉記號： 確認中	高健哲/Not long 0911-282758 羅立/two ball 0910031399