



台灣熊 跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



藍坤海/ Blue Coach 0936-828516
張俊發/ 0930-688979



939 RUN

2020.5.9

汐止柯子林

集合地點：柯子林茶莊-汐止區汐萬路3段306號
麵粉記號：汐萬路一段跟康寧街口

雙頭做路 屎命必達！

藍坤海 Blue Coach

勇闖汐止山林從不同角度欣賞柯子林，五指山森林景色，還有一間深山禪風精緻美食秘境食養山房無菜單料理餐廳，如有到此一遊無妨進去慰藉一下心愛的腸胃，不過記得要事先預約喔！

有熊友說汐止有很多山是神仙在走的跟本不是人走的路，但在我的眼裡卻是「跑山天堂」！

這次的路線兔子特別規劃有林蔭步道、溪流、山稜步道，以及淡蕩~ㄚ恐怖的攀爬，不過放心啦我們會盡量將攀爬器具固定好讓大家在驚喜的稜線上360度展望欣賞美麗的天空

讓大家體驗不同的跑山快感。

夢湖是汐止最出名的一座湖，美麗的藍、綠青苔倒映新山的湖水

宛如仙境一般讓人留連忘返，望向夢湖也有造景鞦韆流露的

唯美，連在湖中央木棧小橋也都有一番美景，沿路下山有幾

家古厝，探路經過時都會聽到親切的招呼聲肖年ㄟ來喝茶啦

，賀啦下次我在帶酒來跟你喝，必竟要經過人家的地盤還是要

招呼一下。

要記得5月9日要來跑山喔！有你們的參與是兔子做路的動力謝謝！



本周特殊跑次

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
940	5月16日 2:30 起跑	新店 和美山	集合地點: 新店地母宮 麵粉記號: 新店碧潭路往 永業路口 開始有麵粉	高健哲/Not long 0911-282758 羅立/Two Ball 0910-031399
941	5月23日 2:30 起跑	瑞芳 龍門山	集合地點: 上天福安宮 麵粉記號: 2丙4K 暖東峽谷前	莊國成/china town 0920-498083 王坤徒/prentice 0921-190019

台灣熊 938跑次花絮

2020.5.2

