

## 報報•抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

http://www.taiwanbearhash.com.tw/



940 RUN

兔子:高健哲Not Long

2020.5.16

集合地點:新店地母宮(新店區灣潭路3號)

電話:0911-282-758 麵粉記號:新店碧潭路往永業路口有麵粉

兔子:羅立Two Ball

話: 09<u>10-0</u>31-399

新店

文/皮卡丘

山不在高(小高)有羅立(Two ball)則靈,今天的hare兔崽子是高健哲(Not Long小高),小高在寶可夢界是位等級逼近50級的人物,會來台灣熊跑山是因為與寶可夢之友世坤會長、傅店等人一起南征北討征戰後,邀來台灣熊參加跑山運動,可能因為平常在抓寶過程訓練的好腳力,來台灣熊跑山後就愛上了這項運動,颳風下兩從不缺席(108年開始來跑步出席高達44次),今天秉著回饋熊友的心情,與好友-據說是新店姓羅的餓霸(很會吃美味的吃貨)羅立(Two ball兩粒)一起在新店和美山為熊友規劃一條精美的RUN,今天的路況跟2隻兔崽子的hash name( Not Long&Two ball)一樣,路不會很長,只爬兩粒山。但是~注意喔~不要因為是和美山就覺得沒甚麼喔,今天的路線不論是攀爬、垂降、泳渡、奔馳樣樣都有,重點還有兔子口袋秘境十分瀑布喔,肯定讓熊友們跑得爽~爬得爽~游得爽~飆得爽~記得樓上揪樓下、阿爸揪阿媽、全家大大小小一起來喔。

對了~武漢肺炎防疫期間集合點(新店地母宮)本來是不對外開放的,經過了新店姓羅的Two ball兩粒協調後,廟方願意借給熊友們方便,但是也要請熊友們發揮台灣熊的良好水準保持場地及盥洗設備的清潔,大家一起歡樂來跑山ON\_ON~\_\_\_\_\_\_

投稿信箱:carloswu@ms25.hinet.net 活動預告 次 數 日期 跑步地點 記號地點 兔子電話 RUN NO. DATE **RUN SITE MARK SITE** HARE&TEL 集合地點: 莊國成/China Town 5月23日 上天福安宮 0920-498-083 麵粉記號: 瑞芳 14:30 941 台2丁8K北上及 王坤徒/Prentice 滴水山 起跑 台2丁南下過瑞 0921-190-019 集合地點: 許懷台/Big Cat 5月30日 濕水土地公廟 0937-021-478 14:30 新店 942 麵粉記號: 韋烈/Bumper 起跑 大香山 五峰國中前 0910-010-305



2020Taiwan Bear · 愛妳愛你台灣熊 文/象徵鳥

創立於2001年的台灣熊跑山俱樂部滿20歲了,創始會長(Offset)在噹噹時候介紹了台灣熊創立的歷史及創會以來的點點滴滴,回到家後無意翻到10週年特刊裡面的內容,讓我感觸很深,特刊裡每任會長感言、每年度的特跑點滴,都是滿滿的美好回憶。台灣熊的一切都要感謝歷屆會長、幹部、每週用心做路的Hare還有所有參加台灣熊的熊友們。創始會長說的對,台灣熊裡發生的每件事都要在喝了酒之後變成沒事,大家來台灣熊要快樂要健康才是最終目的,希望每位熊友能夠共勉之。10週年特刊掃描檔我會放在Line群組及臉書上,10年前智慧型手機/相機不發達的年代,張張照片都是珍貴的,老熊友、新熊友不妨找找10幾20年前各位熊友稚嫩的少年家模樣,就會知道台灣熊的友情就是這樣的歷久彌堅。

啊啊啊~~我怎麼一直說過去呢,也要說說今天的路,兔子海哥跟阿發不虧是「藍教頭跟硬X頭」雙頭做路使命必達,結果大家真的跑到屎面必達,海哥這次硬梆梆的路線,又碰到天氣突然的轉熱、熊友個個跑得濕的濕、一瓶水喝不夠的、農家的清涼泉水贊助的樣樣都有,新山稜線上風光明媚、兔子用心的繩梯都是這次路線上美好的回憶,雖然一路上的咒罵聲連連,但是回到集合點後對兔子的今天的奉獻一樣是滿滿的感謝,說太多週報會放不下,熊友如果心中也有無限的穩高處言想要說又不好意思在噹噹時說出來的,歡迎來找文宣組,我們會好好的在週報上為您編輯成美麗的文字來呈現給大家,謝謝。