



台灣熊 跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER
<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



945 RUN

兔子：蘇翳發Sponge Cake
電話：0968-861-016
兔子：王清能Under Table
電話：0921-697-790

桃園

集合地點：蘆竹自己人餐廳
麵粉記號：往南坎方向中正路忠孝西路口開始有麵粉

羊稠坑步道是位於南坎溪小支流的坑谷地，昔日有牧羊人在此山谷放牧山羊，並建有簡易的羊厩，閩南語稱牛羊的厩舍為「稠」，因此這裡就被稱為「羊稠坑」。
步道長約3.2公里，沿途行徑皆為平緩丘陵，是一條可以輕鬆走又能親近大自然的踏青步道。
步道共有五個出入口，交通最方便的是中山路羊稠巷的入口，另有三、四條較原始的支線連結附近的社區與道路，可自行組合成不同的小O形路線。但因為O形環繞的路徑長年無人整修故大減了羊稠坑特殊地形跟風景，然而這次要帶大家進入你從來沒見過的羊稠坑來體會羊稠坑的美。·大家一起歡樂來跑山ON ON~



蘇翳牧羊去

本周特殊跑次



活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
946	6月27日 14:30 起跑	暖暖	集合地點： 羅漢峽谷 麵粉記號： 區1樓樓交流道 下方轉角記號	王大專/Brick Shit 0910-103-993 黃興國/Beer Cat 0939-032-076
947	7月4日 14:30 起跑	象山	集合地點： 中環公園 麵粉記號： 捷運象山站2 號出口	辣妹/Cash Box 0932-325-599 廖松沅/Car Shake 0988-302-357

台灣熊7月份重要大事



台灣熊年會
19-20 歡迎參加

台灣熊跑山俱樂部

on on on on

台灣熊跑山俱樂部 敬邀
誠摯邀請歡迎蒞臨
台灣熊年會活動

年會日期: 109年7月5日
報到時間: 11:00
開席時間: 12:00
集合地點: 板橋永安公園活動中心
板橋區醫十路一段25號
轉右左轉江子翠站3號出口
開始有記號

台灣熊跑山俱樂部

台灣熊跑山俱樂部

2020
印象泰雅特跑
2020/7/25

吳清山 吳清山 吳清山 吳清山 吳清山

活動地點: 苗栗泰安
起跑時間: 下午13:00
報名聯絡人: 黃興國(編導)
0939-032-076

報名日期: 109年6月13日 - 7月11日止
報名費用: 男生/1300/女生/1250
自行車車: 男生/1000/女生/950
(含保險/遊覽車/午餐/晚餐/紀念T恤)

號外

7/04 #947run
(辣妹800跑次)
贈送個人運動毛巾

凡是當天今年跑次滿(含)10次者有來跑步才能獲得，雖有10次以上跑次，但當天沒來參加跑步者一律不予補發，數量有限，敬請把握報到時間，以免向隅

7月4日辣妹姐姐800次 7月5日台灣熊年會 7月25日印象泰雅特跑

台灣熊944跑次花絮

