



台灣熊 跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



王大專/0910-103993
黃興國/0939-032076

946 RUN

2020.6.27

暖暖

集合地點：暖東峽谷

麵粉記號：國道1號暖暖交流道下右轉暖暖方向開始有麵粉

陽光美少男~暖東"喘"

圖文/黃興國 Beer Cat

來台灣熊快四年了，今年我與大專共同攜手打造一條暖東峽谷淡蘭古道黃金路線，讓熊友們快樂地跑、用力地爬、辛苦地攀、痛快地喝、平安地回。

暖東峽谷位於基隆市東南部暖暖區東勢坑。谷底有淺淺的溪流，谷中怪石嶙峋，蔚為奇觀，沿途可見知名的滑瀑、峭壁、峽谷、岩洞、石床等地形，十分雄偉，可說是麻雀雖小五臟俱全。峽谷內小橋橫亘溪谷，水聲潺潺，蝶兒翩翩飛舞，林蔭蔽天，林相完整，以筆筒樹為大宗，加上獨特的峭壁景觀，可說是一個絕佳的跑步勝地。進入原始山徑，時而樹林時而竹林，鳥叫蟲鳴的林蔭間，可讓熊友們盡情的奔跑。

暖東峽谷不僅只有自然美景而已，更擁有豐富的先民遺跡。

沿途經過暖暖地區最老的煤礦場-「荖寮坑」煤礦遺址，除了菁寮遺址，還有煤礦、古道、石厝聚落遺址，這次也引領各位熊友感受一下先民的生活與歷史。

端午節連假不知去哪嗎？來台灣熊就對了，我與大專等著你(妳) On! On!



本周特殊跑次

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
947	7月4日 2:30 起跑	象山	集合地點： 中強公園 麵粉記號： 象山捷運站 2號出口	辣妹/Cashbox 0932-325599 廖松沅/Car Shake 0988-302357
948	7月11日 2:30 起跑	陽明山 山仔后	集合地點： 間鑄山故居 麵粉記號： 普山路、建賢街 口開始有麵粉	王志仁/Sesame 0918-281388 江佳政/Bend over god 0966-550857

台灣熊 945跑次花絮

2020.6.20



台灣熊跑山俱樂部

2020

印象泰雅特跑

2020/7/25



吳鴻鈞 Huke 黃正義 Justice 王振仁 Flintstone 黃立誠 What I said

活動地點: 苗栗泰安

起跑時間: 下午13:00

報名聯絡人: 黃興國(貓哥)

0939-032-076

報名日期: 109年 6月13日 ~ 7月11日止

報名費用: 男生/1300/女生/1250

自行開車: 男生/1000/女生/950

(含保險/晚餐/午餐/晚餐/紀念T恤)



7/04 #947run

《辣妹800跑次》 贈送個人運動毛巾

凡是當天今年跑次滿(含)10次若有來跑步才能獲得, 雖有10次以上跑次, 但當天沒來參加跑步者一律不予補發, 數量有限, 敬請把握報到時間, 以免向隅