



台灣熊 跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

辣妹/0932-325599
廖松沅/0988-302357

女熊霸800亂

947 RUN

2020.7.4

象山

集合地點：中強公園

麵粉記號：象山捷通2號出口

今日，台灣熊又要構築一更高的數字，她應是台灣HASH單一團體跑次最多的女性，今日她就完成 800次了，她就是“辣妹”也是今日的hare，一年52次，要跑800次需時多少呢？沒有相當的毅力是難以達到的，大家一起加油吧！

自她參加台灣熊後，舉凡正常跑山，找(做)路，特跑，擔任幹部來服務熊友，且bash後的續攤是時常能看到她的身影。相信這些好朋友們是讓她一直跑的因索，她每次都是全程的跑，她和熊友們就像一個大家庭成員，且能相熱融融敲曉爛。她同時有好多HASH的HASHER，大家一起爬山吃喝玩樂，都能成為好朋友。對朋友熱真誠熱心，有機會就來服務熊友吧！

感謝辣妹&阿沅！今在象山做個不一樣的路線，讓熊友們給她祝賀 800 跑次。近幾年來，新進的熊友們和她也是玩樂在一起，時常鼓勵新朋友為台灣熊出點力，這就是熊友們的可愛。祝福熊友們健康快樂，祝福辣妹繼續跑，跑900-1000到~~~

前會長劉學明

在03年有個叫鄧金菊跟他老公蔡哥來參加了台灣熊當時年輕貌美!話又甜意氣風發活潑可愛!但對事情追求完美!才有這個辣妹之稱!在台灣Hash界能跑到800次的女生就只屬她了.熱心奉獻在台灣熊是她與蔡哥的心願!希望能夠繼續為台灣熊貢獻能力(明年的1000次啦)加油

創會長林茂精



本周特殊跑次

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



800次



500次



775次



350次

次數
RUN NO.

日期
DATE

跑步地點
RUN SITE

記號地點
MARK SITE

兔子電話
HARE&TEL

948

7月11日
2:30
起跑

陽明山
山仔后

集合地點：
關錫山故居
麵粉記號：
菁山路-建賢街
口開始有麵粉

王志仁/Sesame
0918-281388
江佳政/Bend over god
0966-550857

949

7月18日
2:30
起跑

迴龍

集合地點：
樹林區三多公園
麵粉記號：
迴龍捷通站2號
出口開始有麵粉

李紘禎/Fuck First
0933-077805
黃昭銘/Never Been Dicked
0989-140707

台灣熊 946跑次花絮

2020.6.27



雖然很多人清高又滿滿的說不在乎跑次記錄，但是遇到需要以跑次做為認證依據時卻面紅耳赤比誰都要計較。不管你是200跑次或500跑次，數據本身是你參與這個團體的熱忱累積而且永遠是正數增加不會是負數的消滅的。

每個跑次累積一篇回憶，其中的一個跑次讓辣妹姐悲傷的將跑鞋封存在櫃子裡。直到接受了這個事實，因為不想造成另一個家庭的破碎於是選擇原諒了那位肇事者。在熊友們的热情召喚中，讓蔡哥的身影深植在每個認識的hasher心中，穿著跑鞋快快樂樂舉辦活動紀念蔡哥。

台灣熊成立於2001年至今已逾946個跑次，在明年即將邁入千次大關的此時慶祝辣妹800個跑次自有相當的指標意義。

因為：一位女生可以堅持將近20年不畏寒暑，以平均每年40個跑次參與活動累積了全台灣的女性跑者無出其右的800跑次；甚至於全世界的女性跑者也是屈指可數。

大家都說熱愛台灣熊！雖然不可能參與每次的跑步，但是卻處心積慮的要參加每次的紀念性、特別性的精彩活動。這個周末一起來慶祝辣妹的800跑次活動，也一起見證女性在台灣hash界最高的榮耀吧！

阿蘇

