



台灣熊 跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



949 RUN

兔子：李紘禎 Fuck First
電話：0933-077-805
兔子：黃昭銘 Never Been Dicked
電話：0989-140-707

迴龍

集合地點：樹林區三多公園
麵粉記號：迴龍捷運站2號出口開始有麵粉

縱母熊歸山---雙G一體 只有維尼---

曾經盛極一時不可一世的夜間最大會台北捷運兔會長，竟然也會被人收服？而收服這等猛獸的究竟是何方人物？

原來是比阿銘氣勢還兇的TNTH3會長維尼熊！

當年聽說阿銘只是啾啾往前站了一點，超出維尼半步，阿銘的左腳差點變義肢了...既然也是身為熊家族一員的維尼熊，特地來台灣熊做路啦！

這次兩位夜間最大會雞麵帶大家來迴龍，相傳迴龍原是一處龍穴，位於林口台地與龜山丘陵之間的山谷塔寮坑口處。從八里經過五股、泰山、樹林、山佳就是一整條龍脈，盤結佔據台北盆地的西南方，而且迴龍更是龍穴的所在。Fuck First&Never been Dicked帶大家一起去一探龍穴。

ON ON！



溫馨提醒：集合點停車位不多，請熊友儘量搭乘捷運

本周特殊跑次



活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
950	7月25日 13:00 起跑	印象 泰雅 一日特跑	集合地點： 象鼻休閒農莊 麵粉記號： 中象道路12K 象 鼻部落圖騰開始	吳逸群/Nuke 黃正義/Justice 0955-307-303 0916-201-639 黃公誠/What I said 0922-317-576 王俊仁/Flintstone 0910-366-377
951	8月1日 14:30 起跑	三芝	集合地點： 麵粉記號：	許萬益/Cylinder 0933-047-907 張安園/ Rubber King 0937-183-607

熊言熊語

千呼萬喚使出來！

台灣熊美少女小飛

對於偶然現身台灣熊小妹的我，也不設防的被指定來篇心得報告吧！

辣妹姐兒的800次大跑-象山！

步出捷運站出口，炙熱的午後，象山就隱身在繁華喧囂的大都市中，猶如後宮花園般清靜典雅！時令小妹為之一亮！開跑後沿著街坊小徑緩坡而上，歸類為弱腳的我，幾段路程中總看似輕簡，實為艱重，每每步履蹣跚！雖然小妹內心總出現 shortcut or keep going, 但沿途出其不意的驚奇，俯視著大台北與101之美景，近在咫尺，是如此讓人雀躍至心曠神怡！每每跑山皆有其不同的體驗與感受，相信這也是跑山之探索及魅力所在！

最終得感謝於兔子&先進們的用心與傳承付出！讓一群有著共同嗜好與志趣的熊友們歡聚相投！



小編：謝謝小飛姐姐贊助心情故事一篇，辣妹姐姐800次的象山路線真的讓大家驚呼連連，一開始大街小巷的路跑剛好讓身子筋骨熱身熱身，糴米古道小溪旁石階陡上，在炎熱夏天還能有些涼意，山稜上上上下下還能眺望101及台北市全景。噹噹時，辣妹姐姐輕巧的踢踏舞及熊友們的神秘禮物，又是另一波高潮，台灣熊就是這麼歡樂溫馨的大家庭啦，ON ON~

台灣熊948跑次花絮

