



台灣熊

跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



吳逸群/Nuke 0955307303
 黃正義/Justice 0916201639
 黃公誠/What I said 0922317576
 王俊仁/Flintstone 0910366377

950 RUN

2020.7.25

苗栗泰雅

集合地點：：象鼻村象鼻休閒農莊

麵粉記號：中象道路12K 象鼻部落圖騰開始有麵粉

印象泰雅特跑

Nuke吳逸群

之前常有熊友問Nuke，你退休了嗎？或是你還有幾年退休？我都是不服氣的回答，還早啦！直到上週7/13的年度體檢，看到報到單上的一個數字「60」，除了驚訝外，不得不承認我已進入耳順之年了。只好用 Hash憲章第4條自我解嘲「你沒有想像中那麼老啦！」。寫完這一段，大概很多熊友會很高興，因為他們雖然年紀比我大，但看起來和我差不多，甚至比我年輕，呵呵呵！言歸正傳，3年前和三位熊友參加台中Hash的第800次跑步也在附近，那次經過士林攔河堰（士林壩），來到象鼻部落所屬的大安溪流域，猛然發現20年前台電公司蓋的士林壩就在這裡。活動完後，我一直在構思，如何將熊友帶來這裡跑步，享受恬靜、安適的感覺，哇！今天終於實現了。

象鼻部落是日據時代，依照山勢所取的地名。「麥布安」是泰雅語舊名，網路上查到意思是「小盆地」，在跑步路線上可以看到一個告示牌說明「麥布安」的意思與網路不一樣，很期待熊友跑步時能發現。跑步的主要路線在「千兩山」，前段是乏整理、很野的山徑，中段是很漂亮的亞熱帶林相，下半段是碎石的急下坡，請熊友要小心行走。最後到很美的象鼻吊橋，很值得拍照留念喔！至於為何叫做「千兩山」而不是六十或七十斤山呢？且讓兔子賣個關子，噹噹時再宣布。

曾聽過一句話說，「任何一件事的發生，都豐富了我們的生命。」為了找這條路，多認識了新的世界，交到了很多新朋友，也打開了更寬廣的視野，相信大家都會認同，這是當兔子的大收穫。

團隊的整體表現當然優於個人，非常非常非常感謝這次活動的兔子群，公誠兄夫妻、正義、俊仁無私的奉獻和合作，感謝台灣熊幹部的幫忙、熊麻吉的協助及熊友們的全力支持，相信這次活動在兔子們的努力及大家熱情的參與下，一定會圓滿成功，ONON!!!



本周特殊跑次

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
951	8月1日 2:30 起跑	三芝	集合地點： 圓山里 麵粉記號： 北新路大湖路 開始有麵粉	許萬益/Cylinder 0933047907 張安國/Rubber King 0937183607
952	8月8日 2:30 起跑	坪林	集合地點： 麵粉記號：	甘文龍/Shoeked 0931153515 張晉茂森/Duplicate 0920669813

台灣熊 949跑次花絮

2020.7.18



探索一種對未知的渴望，山勢猶如象鼻深入大安溪，而於大安溪沿岸泰雅之部落林立，這次安排熊友們深入源頭象鼻部落之千兩山地界，體驗原始山林的呼喚。

由於深入部落所以大遊覽車受到限制，加上一小段路面施工，原欲以接駁方式到達起跑之A點，6月底再探，路面已大致完工，改為中巴讓熊友直達A點，於盛夏不需陡升的路徑挑戰千兩山，而是以緩升的路徑由相對高點由竹林進入步道，路徑上風貌原始，咬人貓和刺藤交錯，雖經清理還請熊友們謹慎。到達千兩山高點，古木錯落，而落葉鋪陳於途，形成一片開闊平台，爾後開始往山坡斜降，雖有拉繩輔助但也頗具挑戰。

象鼻吊橋亦為另一番風情，熊友可視體力狀況選擇挑戰或遊覽。讓我們一起親身體驗，山的縱橫、水的綿延，原民開墾的艱辛，人於天地間之渺小。

On On

黃公誠(What I say)

