



# 台灣熊 跑山俱樂部

# 報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



許萬益/Cylinder 0933047907  
張安園/Rubber King 0937183607



951 RUN

2020.8.1

三芝

集合地點：圓山里

麵粉記號：北新路大湖路開始有麵粉

## 三溪古道匯聚

大屯溪發源於陽明山國家公園的大屯山系的小觀音山火山口谷底及百六戛山，穿越火山西北口，流向三芝區。大屯溪與公司田溪、三芝八連溪並列為大屯山三大溪流。

大屯溪有兩大支流，「北大屯溪」及「南大屯溪」。南大屯溪又名「菜公坑溪」發源於百六戛山流經烘爐山、菜公坑坑橋、小龜山橋、溪底，與主流會合。北大屯溪又有南北二支流，北為「大桶湖溪」，南為「羅厝坑溪」。大屯溪古道的路徑，實際上是沿著大桶湖溪的溪谷岸而行。

圓柳古道，位於台北縣三芝鄉，為山界林宗聖前輩所發表的古道，他這麼描述這條古道：

「(圓柳古道)聯絡圓山頂到柳子桶的一條採筍道，為八十五年溯行八連溪而發現的，林相完整茂密，中途通過一處相當大片的石厝區，為大屯火山群之最，乃北海岸五大採筍道最晚被發現者。」

圓柳古道擁有大屯火山群最大的石厝牆聚落，是這條古道吸引人之處。

茄荖溪古道位於大尖山後山溪谷的「茄荖古道」是一條仍然保有樸實風味的古道，部分路段老石階長滿青苔，滄桑質樸，很能引發思古之幽情，美得令人捨不得起腳踩下，值得一遊。

「茄荖樹」在台灣各地都看得到，不少地方是以「茄荖」為地名。茄荖古道位於汐止茄荖腳地區，是昔日該地區通往石碇的一條古道，古道沿著「茄荖溪」溪谷，古道越過的四分尾山，舊名就叫「茄荖腳山」。



## 本周特殊跑次

## 活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
952	8月8日 2:30 起跑	坪林	集合地點： 茶香地露營區 麵粉記號： 下坪林交流道往 漁光 關廟方向路 口開始有麵粉	甘文龍/Shoeked 0931153515 張簡茂森/Duplicate 0920669813
953	8月15日 2:30 起跑	南方澳	集合地點： 麵粉記號：	王從榮(Arthur) Cliffhanger 0932002776 浦少騰/ Young Master



# 台灣熊 950跑次花絮

2020.7.25

