



台灣熊 跑山俱樂部

報報・抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



兔子：林洛緯 Fortune Teller

電話：0938-087-452

兔子：張素貞 Fans

電話：0919-204-396

953RUN

大溪

集合地點：經國紀念館停車場

麵粉記號：大溪區康莊路三段與桃59-1鄉道開始有麵粉

半仙炒粉絲 ~ 燒疼疼 ~

本週由於Arthur跟浦迪迪在南方澳找路遇到困難 (A：很開心前半段順利開通，但第2段遡溪完全乾枯長滿草，雖然決定放棄南方澳這條路，但仍不放棄的持續在附近找路還要改海報，浦迪迪：從6月的陽明山八煙到南方澳，前後找路次數有10次以上，應該也是很難忘的經驗，未來要當會長，經驗值已達滿分。)當兔子找路要求完美的辛苦我們應該要體諒，請繼續加油。人算不如天算，天算不如半仙來算。半仙算到米粉湯大哥上週在坪林報石投江就是不想當兔子，半仙(林洛緯)只好揪粉絲來一場燒疼疼的炒米粉秀囉在大溪大九芎古道及香光山寺串起一條風光明媚、山明水秀的山谷路徑讓大家享受享受。ON~ON~

PS：林半仙雖然是位算命大師，但正式的職業可是特殊印刷廠的老闆喔。



台灣熊2020年度 第二次幹部會議

時間：109年8月29日上午10點

地點：碧瑤山莊
新北市五股區凌雲路三段112號

敬請幹部務必參與，歡迎熊友們列席參加，不能列席的熊友，請將您寶貴的意見提交秘書組，秘書組會代您於幹部會議提出 感恩！

ON ! ON !



歡迎參加109年8月29日台灣熊 第二次幹部會議

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
954	8月22日 14:30 起跑	瑞芳	集合地點：怡然亭 麵粉記號： 106公路約74.5公里處三媳婦牛奶埔餐廳開始有記號	陳煇鎮/City 0920-178-335 曾淑芬/ Night city
955	8月29日 14:30 起跑	觀音山		林西銘/ Carpark 0918-038-516 江慶文/ Yang Tze River 0937-063-733

協會活動花絮



台灣熊跑山協會舉辦的室內攀岩活動8/2和8/9上午的四個梯次已經順利舉行完畢，再來就是等8/20（四）提供給中和大同育幼院及弱勢家庭的兒童暑期攀岩體驗活動了。這次室內攀岩活動是協會第一次舉辦，參加過的熊友都非常驚艷，整個體驗過程，生動有趣也很震撼，那種奮力往上爬到頂，然後必需放手，往後坐墜落，死後重生的感覺真的很特別。我問參加的人說，你希望明年協會再辦攀岩體驗活動嗎？大家都說讚讚讚，很希望再辦！歡迎有懼高症的Hashers試試，走出懼高圈！



台灣熊952跑次花絮

跑跑姐

88節跑山，當然要跑8.8K啊！兔子用心找了條水路，大概快1K的溯溪，好涼好涼。跑完回集合點又可邊喝啤酒邊泡溪水，太棒的88節跑山。
#像極了愛情

