



台灣熊

跑山俱樂部

報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



兔子：王義雄/Hormon 0937084023
副兔子：高敏慧/Brown Owl 0911210088

960 RUN

2020.10.3

大屯山

集合地點：吳氏宗祠
麵粉記號：北投復興高中門口有麵粉
(可在北投捷運搭小6公車到吳氏宗祠)

每一天都是重生日，每天生日快樂!!!

撰文：Brown Owl 高

大屯谷這條路線台灣熊沒走過，自從五年前台北捷免跑過兩次不一樣的路線後（第一次是在半山腰左轉水管路，但會遇到兩層樓高的瀑布，拉鐵絲攀岩而上，難度太高也太嚇人。第二次是直攻大屯南峰、西峰，落差770公尺，路太硬斗了！），Nuke想這條路想了五年！台灣熊這次走的是屬親民路線的第三種走法，是山腰轉平路到中正山的觀景台，視野從101大樓、觀音山、台北港到淡海全部一覽無遺，180度超廣角的無敵景觀，一切辛苦都值回票價。不過在此提醒，大屯谷右轉中正山的時候，山徑比較小，危險路段山壁有綁繩子，大家要小心慢慢走，安全第一。

探路時大屯谷都是晴天，走的路都是乾溪。很怕下大雨時，溪水會變太大，所以9月中趁連續下大雨後，還特別去走一次，大雨時走在山谷中，真的是心驚膽跳，不過還好連續雨後，溪水還是不多，而且旁邊很多山徑都可以爬上去，所以是安全的，不過如果10/3真的有颱風，就會取消大屯谷改走附近的山路，希望颱風不要來，可以讓台灣熊能走一次。

為了探大屯山這條路，我和Nuke假日有空，就帶孫子來吳氏宗祠、大屯國小、上清宮、永春寮、中正山...分段找路，因為找路，讓我們和孫子更親近，也讓孫子有機會和阿公、阿媽在戶外踏青。等全部探好路後，邀請荷爾蒙大哥來賞路，大哥雖然87歲年事已高，但做事依然不含糊，他非常認真聽我們說，從什麼地方做起點，怎麼串路，那裡適合嚕嚕，要在那裡Bash...。賞完路後，大哥請客，在北投龜山島餐廳和住北投的熊友一起試菜，看著大夥把酒言歡開心聊天，想到20年後我80歲了，我還有體力繼續參加台灣熊活動，和年輕人一起喝酒吃飯嗎？不由得佩服荷爾蒙大哥的精神，真的不愧是台灣熊的老大哥。老實說，我不是愛過生日的人，很榮幸和荷爾蒙大哥同一天生日，我們約生日遇到星期六就一起做生日跑步，六年一次今年是第三次了，每一次荷爾蒙大哥都會笑笑的說，啊！下次六年後，不知道還有沒有機會？呵呵呵！未來還沒到，活在當下最重要，每一天醒來，都是上天的恩賜，每天眼睛睜開就是重生，每天都是生日！

每天都要快樂！所以每天都可以說：「生日快樂」！是的，生日快樂 ON ON！



PS：溪谷喝到爽，樓梯吃到飽，豪華景觀棒，不來會遺憾！

本周特殊跑次

活動預告

投稿信箱：carloswu@ms25.hinet.net



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
961	10月10日 1:00 起跑	新竹橫山 A to B	集合地點： 樂善堂 麵粉記號： 乘坐遊覽車	王立君/School Sucker 0910032658 林錦言/Buzzard Eagle 0931111153
962	10月17日 2:30 起跑	虎頭山	集合地點： 桃園巨蛋 麵粉記號： 萬壽路與德育街口 桃園火車站前站	楊珈禎/Fly 0939265437 張奇妹/SM Machine 0910023845

台灣熊 959跑次花絮

2020.9.26

