



台灣熊 跑山俱樂部

報報・抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



962RUN
2020.10.17



楊珈禎 / Fly 0939265437
張奇鉢 / SM Machine 0910023845



虎頭山



集合地點：桃園巨蛋
麵粉記號：萬壽路與德育街口
桃園火車站前

跑台灣熊六年終於199次了,跟熊哥熊姐比真的很菜啦,但我每一週都非常投入,認真跑.開心喝.

許多兔友問我怎又做虎頭山? 集合點又是巨蛋! 理由很簡單,因為離家近,可以多砍幾次路,哈! 不會讓大家失望的,不敢說路多漂亮,但至少80%能奔跑

我的199次,想來點不一樣的,當天跑步會玩點小遊戲,讓跑山更有趣,有遊戲當然就有我精心準備的禮物.另外,每位報名者皆贈送客製化吊飾或Patch2個,任君挑選

PS.特別感謝暗光鳥鳥長~鉢哥.百忙中抽空再次跟我搭檔.
#虎頭山你跑過N次了? 鉢哥與跑跑姐硬是要給你不一樣的虎頭山,歡迎來挑戰ON~ON



台灣熊最佳代言人
跑跑姐Fly

本周特殊跑次



150次



300次

活動預告

投稿信箱: carloswu@ms25.hinet.net

次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
963	10月 24/25日 12:30 起跑	杉林溪 特跑	遊覽車集合點: 新埔/桃園/新店 自駕: 忘憂森林登山口	王耀仁/Building 吳勝雄/V-Bear 陳應賢/Coal Black 高偕化/High Class 曾振興/Fly Fucker 簡國華/Picture 藍坤海/BlueCoach
964	10月31日 14:30 起跑	圓山 萬聖節 裝扮run	集合地點: 圓山站海霸王餐 廳旁公園 麵粉記號: 捷運圓山站1號 出口	蘇惠君/ GiveMe GiveMe 0931-422-251 陳成豪/ Double A 0980-317-712

2020AIR活動花絮



熊 奔 杉 林 10/24~25

HARE

王耀仁	/ Building
吳勝雄	/ V-Bear
陳應賢	/ Coal Black
高信化	/ High Class
曾振興	/ Fly Fucker
簡國華	/ Picture
藍坤海	/ Blue Coach

水水水...這次特跑路徑約在海拔2000m上落差少可跑性粉高，整個林相變化無窮，時而老樹盤根時而柳杉林立，孟宗林高聳入雲穿插其間，行走間不時山嵐飄渺，蕈草彌漫整個山林，我只能說唯美度真的破表啦！



柚香柚大 米粉湯&粉絲

邀請大家來採柚子

柚子已成熟囉！

本週10月17日，上午10點至中午1點

邀請熊友來採柚子

請將車子直接開到柚子園

(地點龜山光華路二段200號)

米粉湯大哥會在現場等候熊友光臨

下午1:30再來去桃園巨蛋跑台鸞熊

#962珈莉&島長鈺哥的run

有呷嚙有校，大家辦辦逗陣來喔！



特跑訊息：上車時間、地點、車次表
及行程表下週公告(請熊友密切注意)