



# 台灣熊 跑山俱樂部

# 報報·抱抱

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>



兔子：瘋狗/Shout Dog 0926776166  
副兔子：Dawid 0911311391

## 965 RUN

## 2020.11.7

### 士林

集合地點：至善公園

麵粉記號：至善路與中正路口開始有麵粉

瘋狗與波蘭的大衛第一次合作帶我們去士林跑山，入士林出名的不是士林夜市，還有山可以跑嗎？兩位掛保證台灣熊友們絕對沒跑過的全新路線與新挑戰，攀繩攀岩美麗竹林，眺望的美景，一定好玩刺激，兔子堅持當天要現撒麵粉，所以熊朋友們同時出發，路線不長不短剛



HARE: 主兔: 瘋狗 (Shout Dog) 0926776166  
COHARE: 副兔: Dawid 大衛

WHERE? Zhusan Park (beginning of Zhusan RD, Sec. 1) 至善公園 (臺北市士林區至善路一段起點) GPS: <https://goo.gl/YKkxoz>

(1) 開車目的Drivers: 萬隆公路>百齡橋>中正路>福林路>雙溪公園>右轉福林路254號>對面至善公園  
GPS MAP: <https://goo.gl/YKkxoz> 可停在至善公園停車場

(2) 大眾交通工具Public Transportation: <https://goo.gl/AG0s4D>  
【捷運新埔捷運站1號出口】，搭公車小15, 小15區, 小16, 小17, 小18, 小19, 10分鐘到(臺北中學) 直走到雙溪公園對面集合地點。  
Take MRT to JianTan MRT station exit 1 and take bus 5-15, 516, 517, 518, 519 and get off at TAI-DEI High School. Follow four and walk straight 5 mins to the Venue.

(3) 【捷運士林捷運站2號出口】，步行前往福林路對面至善公園集合點約15分  
<https://goo.gl/8B88tq> or Get off at Shilin MRT exit 2 walk to FuLin Road to the Venue of Zhusan Park.

(4) Bash: 新福園餐廳 Tel: 2834-5959 add: 士林區至誠路2段43號

(5) "LOST?? 迷路??"  
Hare 兔子 Jerry 0926776166



## 活動預告

投稿信箱: [carloswu@ms25.hinet.net](mailto:carloswu@ms25.hinet.net)

## 本周特殊跑次



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
966	11月14日 21K 1:30 10K 1:45 起跑	迷你馬 坪林	集合地點: 農村阿婆 麵粉記號: 坪林加油站 樂地青記號	林麗銘/BlueBird 0938038809 劉偉良/KGB 0913689886 蕭鳳地/Pineapple 0983160999 劉鈞堯/Green Water 0919563781
967	11月21日	雪霸國家 公園	北捷2500次特勤 台灣版上車地點 新埔·桃園·關西 三區上車點	邱創達 Robot Machine 0936483838

# 台灣熊 964跑次花絮

2020.10.31



**Hare**

林麗鈴 / Blue Bird  
劉偉良 / KGB  
謝錫倫 / Pineapple  
劉珍瑜 / Green Water

11/14 第12屆  
MINI 馬拉松

合組組別  
跑步地點: 坪林金瓜寮  
集合地點: 農村風機  
領跑配速: 坪林加洲站開始有記錄



**坪林金瓜寮馬拉松**

報到就送 Patch 200份送完為止

**21K & 10K**

起跑時間: 21K~1:30 10K~1:45

分男以組及常賽組(65歲以上)

各取男女前3名 贈"止汗襪"

**得獎資格**

去年完跑或今年完跑10次以上才列入得獎成績

**完賽證書**

21K完賽證書, 需事件印製, 請熊友先向跑速組登記報名

