



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.03.27
985
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
3月27日 下午14:30 起跑	土城	集合地點: 勝利土雞城 麵粉記號: 捷運永寧站2號出口承天路 之承天禪寺門口開始有麵粉	林培初 Pig Skin 0919-332895 劉玲瑜 Green Water

一山一水一俠客 一粟一釀一炊煙

五月桐花飛如雪、三月朝露寒如霜，這山徑跑的是路，奔騰的是心，古樸石階樸靜幽雅且四通八達引領人心的通透豁達。清風徐來的季節跑在這標高不高但登高後展望極佳的近山實在是種“想瘦”石階青苔濃綠，微風輕送綠葉搖擺，一抹陽光透綠灑在台階，近而環環焙染的光暈引你一步一步踏入綠林深處。

Hasher 們踏著輕快的腳步，跳躍在林間、奔騰於步道，或有突兀的傳來“春風它吻上了我的臉 告訴我現在是春天……”的輕柔樂聲，或傳來莊嚴佛號誦經聲“我沒多喝…” 呃…是“阿彌陀佛…”前面寫了那麼多介紹是為了配合我的副兔子“綠水”解語花的氣息，而我的氣質就是……袂驚屎欸醉哩來，好朋友們等你喔！



台灣熊跑山俱樂部

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
986	4月03日 下午 14:30 起跑	士林	集合地點: 聖人瀑布 麵粉記號: 故宮開始有麵粉記號	王大專 Brick Shit 0910-103993 周賢懿(加強) Broker
987	4月10日 下午 14:30 起跑	土城	集合地點: 樂活山中湖餐廳 麵粉記號: 下土城交流道往中和方向, 金城路, 青雲路口有麵粉	謝永峰 Cylinder 0936-228061 游淑君

984 RUN 活動花絮



984 RUN DOWN DOWN

