

台灣縣跑山俱樂部

110.04.10 987 RUN

http://www.taiwanbearhash.com.tw/

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動

4月10日 下午14:30 起跑

跑步地點

土城

麵粉記號

集合地點: 樂活山中湖餐廳

麵粉記號:下土城交流道往中和方向,

金城路,青雲路口有麵粉

本週兔子

謝永峰 BOX Shit 0936-228061 游淑君

山中湖畔鴛鴦戲 潑墨山峰比

集合點山中湖位於土城與新店的交界山區,五城、文筆、太極嶺 環抱,面積不大但青山環繞且綠樹蓊鬱,是季節賞桐的絕佳地點。

以山中湖為中心山徑四通八達,可通往五城山、太極嶺…更遠可 達天上山,而附近的山徑可說是難易適中的道路,大石板築成的寬闊 步道,串連著覆蓋泥土的野徑綠意盎然,再插入有點…陡峭的羊腸小 徑,地貌多變野趣十足,再加上延線涼亭處處,即使肉腳也可歇歇再 走。而五城山更是早期開發的見證,是新店地區文山堡安坑庄漢人扼 墾的產物,由頭城、二城……逐一建構而成的聚落。

這條由人文和自然的地貌所構築而成的RUN 值得熊友再三的來品 味,享受初夏嬌陽中帶著那麼一點涼意的奔騰快感。

















活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
988	4月17日 下午 14:30 起跑	大溪	集合地點:綠園餐廳 麵粉記號:出*百吉隧道*右轉開始 有麵粉記號	林洛緯 Fortune Teller 0938087452 陳振得 Motor Shit
989	4月24日 上午 11:30 集合	苗栗 AIR全島 特別跑步	集合地點: 福龍宮(A to B)台灣水牛城麵粉記號: A點 通霄鎮 福龍里苗31線3K/3號國道通霄交流道南下右轉至苗31線右轉。B點 後龍鎮 台灣水牛城台1線 115 K	謝金河 Golden River

986 RUN 活動花紫























986 RUN DOWN DOWN



















