



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.04.17
988
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
4月17日 下午14:30 起跑	大溪	集合地點: 綠園餐廳 麵粉記號: 出百吉隧道右轉開始有麵粉	林洛緯 Fortune Teller 0938087452 陳振得 Motor Shit

亦道亦儒亦半仙 滿心飛鳴掛天邊

溪州山早期也稱福山巖，熊友們看到“巖”就知道地貌概況了，她絕對是如同臨近的石門水庫般柔情似水，不會看到像什麼“插”就會想到**叉；聽到什麼“尖”就知道如臨深淵、如履薄冰，哈哈開開玩笑。

溪州山和石門山相望而環抱水庫是桃園地區知名山徑之一，步道修築良好路徑清晰，延途綠樹蔽陰且展望點多處，再加上稜線也寬闊好走，是條一年四季皆可遊覽的步道。

步道也由於樹林濃密，成了鳥類覓食築巢之處，蟲鳴鳥叫尤如天然交響樂演奏處處驚喜，而且漫步林間也是北台灣極佳的賞鳥地點如果速度跑太快就在大壩上停留觀賞湖光山色，度過健康又愜意的時光，熊友大夥一起來趟快樂的輕旅行 On On



活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
989	4月24日 下午 1:00 起跑	苗栗 AIR全島 特別跑步	集合地點: 福龍宮(A to B)台灣水牛城 A點 通霄鎮 福龍里苗31線3K/3號國 道通霄交流道南下右轉至苗31線右轉。 B點 後龍鎮 台灣水牛城台1線 115 K)	謝金河 Golden River
990	5月01日 下午 14:30 起跑	石碇	集合地點: 石碇烏塗窟 聚福宮 麵粉記號: 石碇區衛生所， 碇坪路一段82號記號	林致鴻 Hippo Mouth 0902233971 王漢聲

987 RUN 活動花絮



987 RUN DOWN DOWN

