



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.05.01

990

RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動

5月01日
下午14:30
起跑

跑步地點

石碇

麵粉記號

集合地點: 石碇烏塗窟 聚福宮
麵粉記號: 石碇區衛生所
碇坪路一段82號記號

本週兔子

林致鴻 Hippo Mouth
0902-233971
王漢聲

兄弟結伴逍遙遊古今交錯尋芳蹤

石碇烏塗窟有兩個天然岩洞，一個是“山羊洞”據說早期有山羊盤據而得名，有著一線天的景觀。另外就是比較大的“逍遙洞”石壁狹窄、曲徑通幽，於夏日洞內顯得十分涼沁，古徑尋覽可入石碇老街。

摸乳巷古道是條據有百年歷史的古道，古道山徑可說寬闊且緩緩向上，傍著臨路小溪流水潺潺，逕入山徑之中。山徑中仍可以看到古道殘階、林間亦可發現舊時石頭屋遺址景象荒涼，刻劃著歲月的滄桑。

石階路與泥土路相互交錯，從鞍部漸漸到達稜線，就可以探索洞穴景觀，於稜線更可以遠眺筆架連峰，交錯縱橫山徑中錯落的遺址，讓人一覽先人開墾的辛勞，是條深具人文探索的路徑。



台灣熊跑山俱樂部

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
991	5月08日 下午 14:30 起跑	石碇	集合地點: 金輝茶園左轉的資源回收處 麵粉記號: 北宜公路27K 開始有麵粉記號	許懷台 Big Cat 0937-021478 韋烈 Bumper
992	5月15日 下午 14:30 起跑	三峽	集合地點: 三鶯棒壘球場 麵粉記號: 三峽交流道下紅綠燈右轉 開始有麵粉	周永泉 Charger 0935-330602 周平國 Evil Apple

989RUN AIR全島特跑活動花絮

