



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.08.28

992

RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動

8月28日
下午14:30
起跑

跑步地點

三峽
六寮崙

麵粉記號

集合地點: 紫薇天后宮停車場
麵粉記號: 110縣道三峽往新店32K開始
有麵粉有麵粉

本週兔子

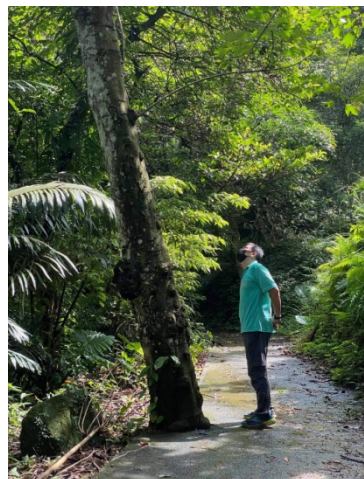
傅明偉 Free Beer
0935-192600
陳春柳 Paper Woman



普渡祈福實現跑山願望



現實往往比想像中還要殘酷，但我們也比想像中的自己還要堅強，所有的等待不只是臨場發揮，更是展現厚積薄發的潛在實力。外界的評價不重要，默默潛行的可貴在於我們一面重回山林體會其動與靜，一面尋求身心靈的寧靜。



台灣熊跑山俱樂部

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
993	9月04日 下午 14:30 起跑	楊梅	集合地點: 秀才休閒農業發展協會 麵粉記號: 開車者走五楊高架楊梅交 流道下左轉校前路有麵粉	林宗榮 Sand Nigger 0972-967836 翁順吉 Just Look at me
994	9月11日 下午 14:30 起跑			

991 RUN 活動花絮



991 RUN DOWN DOWN



熊友們疫情期間跑山注意事項

- 1 繳費請儘量自備零錢。
- 2 自備自己的使用器皿不要共用。
- 3 繳費水車補給後可自行開跑，避免大規模群聚，跑回後熊友也可自行離開。
- 4 庫存瓶裝台啤用完後，啤酒將以罐裝/零食以小包裝自取替代。
- 5 噹噹簡化：噹噹週及下週兔子、特殊跑次&生日熊友，時間會縮短並簡單，希望當時熊友已吃飽喝足分散離開沒有群聚。
- 6 社團暫時不辦理 **Bash**。
- 7 口罩隨身戴。
- 8 疫情期間民眾敏感，經過社區避免喧嘩。

樂觀是相信所有困難只是過程
感謝兔子熱情相挺自由跑 RUN

