



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.11.06  
1002  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
11月06日 下午14:30 起跑	龜山 楓樹村	集合地點: 龜山良美農場 麵粉記號: 龜山忠義路一段光華路二 段路口開始有麵粉。	翁玉菁/candy 0988838940 鄭玉雪

## 柚香柚甜 秋高氣爽！綠意柚香！文/Candy

楓樹坑位處於龜山區五大坑之一，這是一座被時間封印的桃花源，位於林口台地與桃園台地邊緣的山谷中，暮春晚秋天暖氣爽正是跑山的季節，深秋芒花隨風遙曳，小徑、茶園、叢林、七上八下、上山下海、沿途美景不在話下，歡迎熊友共襄盛舉，盡情享受大自然給予的芬多精，與大汗淋漓的洗禮，保證絕對是耐人尋味一訪再訪的山徑唷！

很高興以菜鳥的身分擔任此次的兔子，更感恩堂哥米粉湯大哥的推薦，小化化，春木會長及眾多熊友力挺。副兔子是我的妯娌阿雪，我們的情誼情同姐妹。我佔權，兔名叫我們大嫂及三嫂好了。我們一起跑向自信！跑向健康！跑向歡樂！一起流汗一起驕傲一起感動彼此教學相長一起 做！中！學！

**豐收季節·老叢白柚·歡迎大家一起來體驗採果樂趣。**



台灣熊跑山俱樂部

## 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
1003	11月13日 下午 14:30 起跑	基隆 獅球嶺	集合地點: 基隆仁愛區公所 麵粉記號: 基隆忠四路成功一路口右 轉上橋，開始有麵粉。	黃昭銘 Never Been Dicked 0989-140707 李紘禎/Fuck First 張安園 /Rubber King 0937-183607
1004	11月20日 下午 14:30 起跑	貢寮 雞母嶺	集合地點: 雞母嶺福安宮 麵粉記號:	

# 1001 RUN 活動花絮



# 1001 RUN DOWN DOWN

