



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

110.12.11
1007
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
12月11日 下午14:30 起跑	萬里	集合地點: 溪底村富士坪福德宮 麵粉記號: 萬崁公路, 酒莊美食餐廳 開始有麵粉。	藍坤海 BlueCoach 0936-828516 粘丁立 NTT

海哥萬里探富士 迷霧黃金黏丁丁

這是條人走出來的路也是條“牛路”發展於日據時代因牧牛而生，林相始於闊葉林因此涼風習習，到達稜線也是道路平緩，及草坪廣闊如無雲霧繚繞，視野讓人心曠神怡。

富士古道亦可稱為富士坪古道，位於大尖山東南稜，水草豐美前段道路稍微陡峭但上了稜線即緩平好跑，附近鹿崛坪、林市、瑞泉等古道匯聚，所以可說道路縱橫，跑這路徑須特別注意地雷“牛糞”和起霧時山徑迷濛，所以請熊友們切記要沿麵粉標示前行，景觀可說山水具備且草原也保有一種質樸的原始風貌。

週六午後跑山已成習慣，運動健身、老友聯誼、喝酒暢談...，加上社團總有令人意外驚喜的“小確幸”就讓我們繼續享受這在自然中奔跑的快意人生。



台灣熊跑山俱樂部

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
1008	12月18日 下午 14:30 起跑	金山	集合地點: 金山綠峰渡假山莊 (金山三重橋22號) 麵粉記號: 台二線環金公路4公里&陽 金公路口開始有麵粉。	王從榮 Arthur Wang 0932-002776 陳振鎧 (鎧開)
1009	12月25日 下午 14:00 起跑	西門町	集合地點: 台北市西門町西本願寺	楊珈禎 Fly 0939-265437 Katie

1006 RUN 活動花絮



1006 RUN DOWN DOWN

