



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.06.14  
1190  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
06月14日 下午14:30 起跑	內湖	大溝溪生態公園 (麵粉記號:大湖公園捷運站出口1)	張心/ 哈根大使 0937540494 Tina /Just Tina 0931215917

## 夏日午後的大溝溪汗水趣



之前拖柏森、子揚的福來台灣熊胡鬧，這回我們直接當上兔子，創造一條有趣好玩的路囉！

大溝溪生態園區是內湖著名的闔家遊憩景點，不過這次路線有點不太「親民」，爬升稍微有點多，綠意盎然的步道及土徑富有挑戰性。溫馨提醒，請一定要帶水，在爬升幹的要sss時，美景已在前方不遠處。

台灣熊的hasher們，加油加油！慢慢爬一定會攻頂的！！！！

### 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1191	06月21日 下午 14:30 起跑	士林	聖人瀑布	張家鳳/ Bird Shit 0936930617 高榮順 /Twenty Five 0912594965
1192	06月28 下午 14:30 起跑	北投	大豐公園	劉學明/ Liu Poleon 0978853867 林茂精 / Offset 0937424393