



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.06.21
1191
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動

跑步區域

集合地點

本週免子

06月21日
下午14:30
起跑

士林

聖人瀑布

張家鳳/ Bird Shit
0936930617
高榮順 /Twenty Five
0912594965

一起跑進聖人的懷抱吧!



聖人瀑布位於台北士林區外雙溪支流一內雙溪上，屬陽明山國家公園範圍內的懸谷式瀑布。

瀑布高約17公尺、寬6公尺，呈狹長形，自砂頁岩河床跌落，水聲宏亮，四周山林蒼翠，宛如都會中的秘境。附近地質特殊，溪谷中分布「豆腐岩」砂岩和頁岩層，造就平坦河床，是夏季踏水與野餐的熱門景點。

聖人瀑布交通方便，自捷運劍潭站轉乘小18公車約數分鐘即達，步道輕鬆好走。歡迎熊友們這週六一起來感受這山區的綠意與水聲之美喔！

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	免子電話 HARE&TEL
1192	06月28日 下午 14:30 起跑	北投	大豐公園 (北投捷運站1號出口)	劉學明/ Liu Poleon 0978853867 林茂精 / Offset 0937424393
1193	07月05 下午 14:30 起跑	中和	紫竹寺	陳玟旭/ Smoked Sausage 0921622277 陳註復/豬血糕