



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.07.26
1196
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
07月26日 下午14:30 起跑	林口	國立體育館	劉建河 / Tanker 0910166970 巫美麗 / Merry Witch

賢伉儷帶路 不迷路!



林口國立體育館周邊藏著一條條迷人的山林小徑，是越野跑愛好者的天堂。

沿途穿梭於綠意盎然的林道之中，耳邊是蟲鳴鳥叫，腳下是起伏不平的山徑，挑戰體能也療癒心靈。無論是陡坡、碎石路還是蜿蜒小徑，每一步都充滿驚喜。跑累了，抬頭就是一片開闊的山景，讓人瞬間忘卻都市喧囂。

這裡不只是運動場，更是親近自然、放鬆身心的最佳秘境！

本週六下午，敬邀熊友們親自來體驗這趟通體舒暢之跑喔！

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1197	08月02日 下午 14:30 起跑	龜山	兔坑里活動中心 (麵粉記號:壽山高中)	簡琮樺 / Cook 0916980460 劉儀德 / Bird Flu 0921631858
1198	08月09日 下午 14:30 起跑	三芝	源興居	張簡茂森 / Duplicate 0920669813 林震銘 / Blue Bird 0919563781