



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.08.02
1197
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
08月02日 下午14:30 起跑	龜山	兔坑里活動中心 (麵粉記號:壽山高中)	簡琮樺 / Cook 0916980460 劉儀德 / Bird Flu 0921631858



福運源源RUN

福源山步道位於桃園市龜山區，鄰近新北市鶯歌區和樹林區，是一條全長約2.2公里的登山步道。昔日曾是兔仔坑通往鶯歌的山路捷徑，荒廢多年後，由福源村長顏福來發起重建，並於民國97年落成。步道沿途綠樹成蔭，花草繁盛，設有多座涼亭供遊客休憩，並可欣賞到沿途的杜鵑、波斯菊、鳳仙花等花卉，景觀十分優美！

步道終點有著名的鶯歌大榕樹，設有觀景平台，可遠眺大台北盆地、三峽、桃園等地。此外，還可連接圳頭山、望湖山、石灰坑山等步道，甚至可通往鶯歌石、大棟山等景點。

唯有以下幾個注意事項，請熊友們多留意：

1. 步道部分路段較陡峭，請著合適鞋子。
2. 夏季蚊蟲較多，建議做好防蚊措施。
3. 山路蜿蜒，部分路段較窄，請注意安全。

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1198	08月09日 下午 14:30 起跑	三芝	源興居	張簡茂森 / Duplicate 0920669813 林震銘 / Blue Bird 0919563781
1199	08月16日 下午 14:30 起跑	萬里	龜吼漁港 (麵粉記號:台2線白宮行館渡假村)	葉進益 / MC 洪志堅 / Spit Blood 0935000990