



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.11.01  
1210  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
11月01日 下午14:30 起跑	九份	欽賢國中校門口	周永泉 / Charger 0935330602 陳忠義



## 絕美! 此生必跑!

九份不厭亭山區路徑蜿蜒於山稜之間，沿途可見層疊山巒與遼闊海景相映。石階與土徑交錯，兩旁芒草搖曳，雲霧時聚時散，景色變幻如畫。天晴時可遠眺基隆嶼與太平洋，傍晚則映照金黃夕陽。山風清涼，寧靜中帶著野趣，是觀景與健行的絕佳路線。在此處越野跑步，不僅能挑戰體能，也將沉醉於山林與雲霧交織的寧靜之美！

歡迎本週六熊友們來親臨其美!

### 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1211	11月08日 下午14:30 起跑	北投	忠義福慈宮	劉雯齡/Horny Mama 0932060650 陳永富/Horny Baba 0921616375
1212	11月15日 下午14:30 起跑	龜山	頂湖福德宮	溫捷穎 / Egg Donor 0910138197 張素貞 / Fans 0919204396