



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.11.08  
1211  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
11月08日 下午14:30 起跑	北投	忠義福慈宮	劉雯齡/Horny Mama 0932060650 陳永富/Horny Baba 0921616375



## 保證輕鬆跑

北投忠義山區越野跑路線環繞於大屯山系山腳，沿途林蔭濃密，空氣清新，四季各有風貌。初段為石階與泥土路交錯，蜿蜒上坡可眺望關渡平原與淡水河口遠景。路徑穿越竹林與樹根纏繞的山徑，偶有溪流潺潺與鳥鳴相伴。天氣晴朗時，山頂可見台北市區與觀音山輪廓，日出與夕照尤為壯麗，是結合自然與挑戰的理想越野跑路線。

本週六的路線共8.8K，爬升250m，歡迎熊友們一起來快樂輕鬆跑！

### 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1212	11月15日 下午14:30 起跑	龜山	頂湖福德宮	溫捷穎 / Egg Donor 0910138197 張素貞 / Fans 0919204396
1213	11月22日 11月23日	南投	卡里布安 (望鄉)兩天一夜 『特跑』	