



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.11.29  
1214  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
11月29日 下午14:30 起跑	新店	花園新城 湖興土雞山莊	程正南 / Bulls Eye 0978607611 莊詩祥/Sperm Donor



我75歲。我於1984開始跑HASH，今年是我跑HASH四十週年。

我非常感激並很感謝參與了HASH滿40年。坦白說，我不確定如果沒有它，我會在哪裡。

它讓我活著、它給了我目的、它給了我朋友。這是一種相當簡單的生活方式，沒有它，我就不會是我。

I'm 75 years old. I'm so grateful and thankful for my involvement in HASH for 40 years.

Frankly speaking, I'm not sure where I'd be without it. It keeps me alive, gives me life purpose and friends. It's a pretty simple way of being. I've got to say: Without it, I wouldn't be me.

(文:程正南 / Bulls Eye)

## 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1215	12月06日 14:30 起跑	陽明山	頂湖小鎮	李財福 / FMD 0910358505 孫億湘/Bird Queen
1216	12月13日 21K-13:00 10K-13:30 7K -14:00 起跑	樹林 (迷你馬拉松)	旨雲宮 (BASH外燴辦桌/需12/1前報名)	簡琮樺/0916980460 鄭深太 邱家健 陳永旭