



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

114.12.06
1215
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
12月06日 下午14:30 起跑	陽明山	頂湖小鎮	李財福 / FMD 0910358505 孫億湘/Bird Queen

迎向2026「財福」越野跑



陽明山竹子湖周邊有許多景點，包含賞花區，步道和景點。

賞花區域分「頂湖」與「下湖」，有「大賞園海芋田」、「名揚圃休閒農莊」、「財福海芋田」和「苗榜海芋」；健行步道有「水車寮步道」和「頂湖環狀步道」；景點則有「竹子湖黑森林」和「大梯田花卉生態農園」。

在此區域越野跑步，路勢忽陡忽緩，水聲與鳥鳴相伴。跑步其間，可感野趣與靜意，眺望湖谷，更是令人心胸開闊、神清氣爽。

本週六下午，歡迎熊友們來陽明山一起奔跑吧！

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1216	12月13日 21K-13:00 10K-13:30 7K -14:00 起跑	樹林 (迷你馬拉松)	旨雲宮 (BASH外燴辦桌/需12/1前報名)	簡琮樺/0916980460 鄭深太 邱家健 陳永旭
1217	12月20日 14:30 起跑	貓空	德興茶園停車場	鄭天賜 / Tony 0932945878 蘇招