



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

115.01.03  
1219  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

| 本週活動                  | 跑步區域 | 集合地點 | 本週兔子  |
|-----------------------|------|------|---|
| 01月03日<br>14:30<br>起跑 | 中和   | 樂天宮  | 莊國成 / China Town<br>0920498083<br>許群育 / Chocolate<br>0930539515 |

## 新年快樂 天天開心



這是一條將城市、人文與自然緊密交織的越野山徑。沿途不時出現小型祠堂、石刻佛像與老樹盤根，部分路段地形狹窄，岩壁夾道，彷彿穿行在天然形成的山中廊道。登高後可俯瞰中和街景與大台北盆地，高樓與河道在遠方鋪展，形成強烈的自然與都市對比。整段步道安靜少擾，是一條能讓人放慢腳步、細細感受市區近郊山林之美的路線。

新的一年到來，就從這裡一起快樂的起跑吧！

### 活動預告

| 次數<br>RUN NO. | 日期<br>DATE           | 跑步地點<br>RUN SITE | 集合地點<br>VENUE | 兔子電話<br>HARE&TEL                                      |
|---------------|----------------------|------------------|---------------|---|
| 1220          | 1月10日<br>14:30<br>起跑 | 雙溪               | 中坑橋頭旁空地       | 陳進興 / First Knife<br>0919500688<br>鎧鎧                 |
| 1221          | 1月17日<br>14:30<br>起跑 | 三峽               | 法鼓山天南寺        | 卓灼吉 / Jo Get<br>0927395339<br>劉偉良 / KGB<br>0913689886 |