



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

115.01.17
1221
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週免子
01月17日 14:30 起跑	三峽	法鼓山天南寺 (捷運頂埔站轉公車到橫溪站後步行)	卓灼吉 / Jo Get 0927395339 劉偉良 / KGB 0913689886

禪行山徑 步步入靜



三峽法鼓山天南寺附近的山路，多沿著丘陵與山腰蜿蜒而行，林相原始而靜謐。沿途常伴隨潺潺溪水聲與鳥鳴。山路時而開闊，可遠望三峽山巒層疊、雲霧輕繞；時而收斂於林間小徑，令人自然放慢腳步。整體景色清幽寧靜，與天南寺的禪意相互呼應，讓人感受到身心沉澱的自在與安定。

歡迎熊友們本週六一起來跑步！並請特別留意：

山上水不多，請自備盥洗用水、手套、穿防滑鞋喔！

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	免子電話 HARE&TEL
1222	1月24日 14:30 起跑	大溪	七張福德宮	江一平 / Sitting Bull 0910087381 江政謙 / Land Slide