



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

115.02.07
1224
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步區域	集合地點	本週兔子
02月07日 14:30 起跑	土城	桐花公園人行步道 (永寧捷運站2號出口步行15分鐘)	林也右 / 右右 0937984137 王建智 / 左左 0910199349

左邊吃苦 右邊吃補



第一次當兔子，從一隻被動的獵狗變成一隻積極主動的兔子。

許多老兔友感覺輕輕鬆鬆、迎刃有餘的路線規劃，猶如小叮噠的口袋，今天簡單一點就plan A，今天難一點就plan B。

我們這兩隻嫩兔子，找路則需顛覆我們之前循規蹈矩的習慣，哪邊困難哪邊去、哪邊沒路哪邊鑽、看到樓梯盡量閃～

如何讓路線有趣有難度不無聊？如何開心又自虐痛快？就是要反應捷兔精神「2腳跑3腳勇」！

當兔子是一個洗禮，將自己推上真正的捷兔人！懂吃、懂玩、懂喝、並去服務的精神！

這段路線致敬那些幫忙做路的兔子，有你們才會有更多路線可玩！Cheers乾杯！

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	集合地點 VENUE	兔子電話 HARE&TEL
1225	2月14日 14:30 起跑	三峽	三峽保安宮 (永寧捷運站轉公車往三峽)	陳輝鎮 / City 0920178335 曾淑芬 / Night City
1226	2月21日 14:30 起跑	龜山	兔坑里活動中心前	林明進 0932837947 黃淑菁