



台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

115.03.28
1231
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

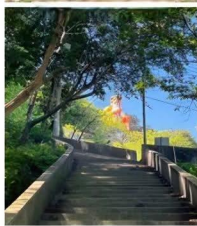
投稿信箱 Markkuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
3月28日 下午14:30 起跑	中和	集合地點：竟南宮 麵粉記號：OK便利商店中和興南路2段140號	傅明偉 Free Beer 0935192600 陳春柳 Paper Woman 0989071868

振翅沖天凌霄志 福德光照保境安

每年我們台灣熊跑山俱樂部，都會在中和洪爐地安排一次0型跑山路線，過去多半是在山腰稜線之間穿梭，今年卻意外找到一條可能多年來有人走過的谷線，這條谷線路跡清晰加上坡度和緩，一路順勢下切，最後抵達山谷中的牛伯伯蝴蝶園。那裡曾是充滿蝴蝶、花草與魚池的生態園區，如今因無人經營而略顯荒寂，但仍保留著自然的靜美。

由於是0型路線，下到谷底後還得再爬升回稜線。然而此處並沒有既成步道，我們只能鑽入叢林探路，多次往返嘗試，歷經密林、陡坡與雜草的考驗，該架繩的地方也一一完成確保。經過反覆踏查，終於串連出一條安全、流暢又別具特色的新路線。希望未來走到這裡的山友，都能好好享受這條得來不易的山林路徑。



路線特色	路線距離&爬升	注意事項	BASH地點
全新路線	L:6.5K(↑450m)	1.捷運至南勢角站轉F512副線竟南宮(1H一班) 2.自駕車位:汽車*14個,摩托*10,晚到的熊友請再往上開400公尺洪爐地停車場	烘爐地 甕缸雞

活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
1232	4月4日 下午 14:30 起跑	龜山	集合地點 龜山關公嶺北天宮 麵粉記號 龜山區東萬壽路772巷 路口開始有麵粉	林洛璋 Fortuneteller 0938087452 陳振得 Motor shit 0911707381