



# 台灣熊報

台灣熊跑山俱樂部  
TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

115.04.04  
1232  
RUN

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 Markhuang53@gmail.com

本週活動	跑步地點	麵粉記號	本週兔子
4月4日 下午14:30 起跑	龜山	<b>集合地點：</b> 龜山關公嶺北天宮 <b>麵粉記號：</b> 龜山區東萬壽路772巷 路口開始有麵粉	林洛璋 Fortuneteller 0938087452 陳振得 Motor shit 0911707381

## 天地無定數 朋友逗陣行



今天我們來到桃園龜山的關公嶺北天宮，準備完成一圈約五、六公里的0型山路。對我來說，這不只是一次跑山的行程，更像是一段與自己對話的旅程。

平常大家總笑說我是個愛「預言未來」的算命師，但其實很多靈感，往往是在安靜的山林裡慢慢浮現。跑進林間小徑時，腳步與呼吸逐漸穩定，樹影與微風交錯，心裡忽然變得格外清明。彷彿每一步，都在提醒我：很多事情其實早就藏在生活的細節裡，只等人靜下心去看見。這條0型路線不算長，但沿途的林蔭與起伏的山徑，讓人跑得輕鬆又愉快。夥伴們一邊跑、一邊談笑，山林也像在默默陪伴著我們。當我們回到北天宮時，心裡都有一種說不出的舒暢。

路線特色	路線距離&爬升	注意事項	BASH地點
命運之路	L:6.5K S:5K	自身安全	青龍山莊

### 活動預告

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
1233	4月11日 下午 14:30 起跑	觀音山	<b>集合地點</b> 鴻興土雞城創始店 <b>麵粉記號</b> 64快速道路下觀音山 交流道開始	郭承權Boots 0983743373 謝美玲Boot's Wife