



台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw> / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet.net

台灣熊報報

2017/04/01

777 次 RUN

Special

※777 次礁溪 聖母山莊特跑

福豐國中: 佳欣通運 320-mm 開車時間 桃園 9:00 : 新店 9:30

司機 陳先生 0989-703-925 ※遲到 啤酒一箱

板橋新埔站: 鼎貫通運 809-AA

司機 徐先生 0937-462-202 開車時間: 新埔站 9:30

※AIR 4月15日總共約有435人參加 新竹 Hash 主辦的 AIR

臺灣熊有 100 人參加。

TAIWAN BEAR Lucky seven

礁溪 聖母山莊

Hare : 高偕化 High class

Cohare : 李世坤 Gentle Shit

今日是本會慶祝第 777 次 **Lucky seven** 特跑，由新店的高偕化與李世坤會長，在宜蘭礁溪聖母山莊為我們做路。路是非常漂亮，只可惜剛好碰到清明節連假，有很多熊友回老家掃墓，無法參加本次特跑，所以只開兩部遊覽車，反正【來跑撿到、沒來跑不知道!!】

兔子說：聖母山莊國家步道位於宜蘭礁溪，就在著名的五峰旗瀑布風景區。從五峰旗瀑布風景區進入，沿著主要步道前行，地面有寫著往「聖母朝聖地」的標誌。不久，至步道終點，接碎石土路，隨即看見了「聖母朝聖地」位於前面不遠的上坡處，佔地約數百坪。聖地附近的路線景色怡人，今日搭乘遊覽車來，可以好好的跑山，晚上 Bash 兔子有準備豐盛的晚餐及美酒，讓大家痛快一番 ON! ON!



上週 陽明山 照片回顧



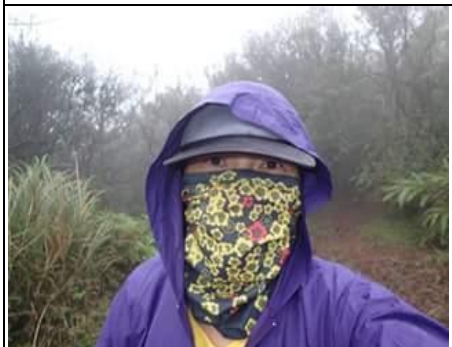
跑陽明山，還贈送兩片牛屎餅



I Love Hash 的 Man Juice 來訪



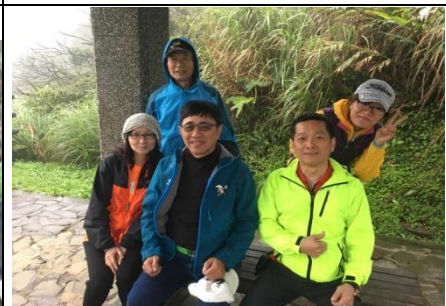
丫柳 跑 400 次穿雨衣被淋水



大家猜她是誰?會不會是 ISIS!



應賢哥! 跑兩年就有 100 次太神了!



他們是來郊遊? 還是來跑山?

上週 陽明山 照片回顧



陽明山的牛屎,會長出荷花,好神奇



BASH 兔子敬酒也勸酒



第一次來跑步,綠水介紹的

下週跑步介紹 淡水 淡江農場 Hare: 丁炎山 Volcano Cohare: 尤漢儒

下週跑步在淡水區的淡江農場,位於淡水水源路上。淡水與三芝區為鄰、南接台北市北投區、西濱台灣海峽、西南隔著淡水河與八里區遙遙相望;淡水區特殊的地理環境讓淡水擁有風光美麗的山水景色,自古即為台灣八景之一,並有『東方威尼斯』的美名,昔日更是台灣第一大港,西方文明也是由此散播至台灣北部各地。

「橫看成嶺側看成山」可說是附近大屯山山形的最佳寫照,這座山原是平埔族凱達格蘭人「大洞山社」族群的居住地,所以也叫「大洞山」,因山脊渾圓像極了大豬的背脊,也稱大豚山,最後因覺不雅而再改名為大屯山。其主峰雄偉壯闊之勢具王者氣概,山腰以上盡是芒草與箭竹的天下,山腰以下則是竹子湖蔬果花卉區與比比皆是的野菜山產溫泉餐廳,目前已有柏油道路可直接駕車通達山頂,成為輕鬆好走的大眾化登山路線。

面天山為大屯火山群西連稜的最高峰,海拔 977 公尺,峰頂具圓錐形火山體特質,山頂上長滿低矮草狀的箭竹林,頂上的兩座白色電訊建築是面天山上最明顯的指標。佇立於山頂上遠處淡水河口、臺灣海峽景致盡收眼底。每週保證風景不同,不保證路線相同!



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
778 次	4 月 08 日 下午 14:45 起 跑	淡 水 淡江農場	登輝大道水源街二段交叉口 萊爾富有記號	丁炎山 Volcano 0932-025335 尤漢儒
779 次	4 月 15 日 下午 13:45 起 跑	苗栗 尖山國小	新竹 Hash 主辦的 AIR 搭乘遊覽車 車次表及搭車地點等候公告	Lea 0975-162-656 Gina 0932-010-120

※本週麵粉記號

慶祝 777 次 特跑	4 月 01 日 下午 14:45 起 跑	礁 溪 聖母山莊	礁溪五峰路 69 號 (老爺大酒店門口) 開始有麵粉 搭乘遊覽車	高偕化 High ciass 0937-064139 李世坤 Gentle Shit 0928-311751
-------------------	-----------------------------	-------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------